



怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜/青年级、少年级主日学
联合青少年崇拜
主日学(成年级, 儿童级)
团契(青年、少年)
中国朋友小组
生命小组

主日早上 08:30
主日早上 10:00
主日早上 10:30
主日早上 11:45
周六傍晚 17:00
按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
网址: www.gsgccc.org.sg

青草地、溪水旁，上帝的牧养使我不至缺乏。

云彩的见证 —— 黄晟淙



两年前在我未信主前，是个非常自以为是的人，认为个人的成就完全是努力的成果。我不但不肯接受福音，还嘲笑基督徒把自己的不是推到神那里，是一群逃避现实的人。也正因我这种不可一世的态度让我与许多人之间的相处造成了很大的问题，常感到同事们对自己诸多挑剔；回到家里也像个刺猬，孩子们对我也敬而远之。

但是上帝让我们一家尝到主恩的滋味；首先是太太和两个孩子在朋友的介绍下开始到教会参加聚会，然后太太接受了主耶稣成为她的个人救主。过后我在她身上看到了重大的改变，她开始积极地改善我们夫妻的关系，对我有时的无理不再是怒骂以对，而是用爱和祷告来回应。接着很奇妙地，孩子也在神的爱和教导下与我的距离拉近了。慢慢地，我自己本身也受了他们的影响，跟着他们去教会，好奇地想知道改变他们的原因是什么。后来我本身也接受了主耶稣为个人救主。

我们一直希望能够找到一间合适的教会，但之前的教会里感受不到牧人以及羊群们的互爱，令我们裹足不前。感谢主，老婆大人在这段空窗期非常渴望多接近神。经常从网上得到神的话语，也不时与我分享。很奇妙的，当时虽未信主的我却很坚持的告诉太太说不能老是依靠这些，要尽快到教会里体验肢体相交的生活。再后来我们举家迁移至新加坡，不久后我们就在互联网上找到了怀恩堂。

记得当我们第一次到怀恩堂时，也跟台下的新朋友们一样感受到会众们亲切的接待。在主日崇拜后的茶叙时间，记得有佃升、耀贤和灏泓弟兄在百忙中很诚意邀请我们参加下一次的崇拜。感谢主，我们一家就在神的带领下在怀恩堂开始有了团契生活，在主内相互扶持，也在教会里开始服事。我和太太也在2014年的情人节受洗。

当我被邀请在主日分享见证，心里很忐忑，因为我经常觉得自己就是个不称职的基督徒，倒是一个不折不扣的罪人，能有好的见证吗？在接下来的好几天，我便一直在思考这个问题，也参考了许多见证的书集，突然发现我自己是多么的蒙福啊！有许多人经历了许多的苦难才能够认识主，才能有感人肺腑的见证；自己的生命改变虽然比较平淡，少了刻骨铭心的经历，但那也是主的恩典。平凡如我，也能蒙主的眷爱，祂宝贵的救恩。

我祈望你也能拥有这蒙福的救恩！

稿约：我们欢迎你投稿；凡是符合圣经教导，富有内涵和探讨生命的作品，我们都欢迎。
下次投稿截止日期：2016年11月26日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问：蒋和兴牧师 / 审稿：蒋和兴牧师 / 编辑：吴金丁弟兄
校对：黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计：徐新荣姐妹



第一次看到彭月华女士，是在多年前，晨光熹微下。

我和外子刚搬回来旧居，听闻附近的联络所每天有一批人在晨运，这是我未退休前一直向往的事。于是在一个天气清凉的早上，大概六点钟，半哄半逼外子起床，草草梳洗完毕后，就一起去看个究竟。

还未走到联络所，已经隐隐听到旋律声。那时时间尚早，在朦胧的街灯下，只见运动场上有十多个人，看衣着身段，大多是老年妇女，正随着前面的导师运动。我们来到最后一排，也跟着手舞足蹈起来。我站在一个身材瘦小的女士后面，她的动作利落熟练，正好是我这个初学者的榜样。

天色渐渐明亮起来，每个人的脸开始变得清晰。站在我前面的这位女士头发斑白，年纪应该不小。她偶一转脸，顿时把我吓了一跳。这么丑怪的人，我还是第一次看到！回家后我和外子提起，他叫我别大惊小怪，别以貌取人。

以后，我们渐渐养成早起的习惯，在六点半之前来到联络所。和那群早起晨运者熟络起来，也知道那位样貌奇特的女士叫阿莫，外子猜她的脸应该是动过一次大手术的后遗症。她几乎每天都来，有时我们来早了，还看到她独自一人绕着运动场慢跑，气不喘腿不酸，看到我们，很亲切地摇摇手打招呼，就是没开口说话。碍于礼貌，我不敢贸然去打听。

有一天早晨，应该是端午节前一个多星期吧。阿莫提了一个大袋子，拿出好多粽子分给大家，每个人都有一份。当她离开后，大家还在纷纷称赞她，说起她的故事。我才晓得她原来在二三十年前患上舌癌，医生为她在脸上动了大手术。性命是保住了，姣好的容貌从此变得丑怪不堪，声带和咽喉更全被破坏，以致失去说话和咀嚼食物的功能。

遭受如此重大的打击，一般的人，相信也包括我在内，一定痛不欲生，消沉自卑，躲起来不肯见

人，生命变得灰暗苦涩。听其他的人说，阿莫手术过后，很快振作起来，上街买菜购物，料理家务，为家人烹调美食，这些应节的粽子就是她亲自选料，亲手包扎的。她还经常结伴出国旅游，总是买了大包小包的土产回国，然后逐一分享给大家尝尝。对路人的指指点点，投射过来奇异的眼光，她坦然面对，毫不在意。

春节期间，晨练团在酒家举行春茗。阿莫穿着裁剪合身的旗袍，戴上珠宝首饰，手里抱着一瓶红酒，与丈夫出现人前。原来她先生姓莫，莫先生虽然年过七十，仍中气十足，高大英伟，对太太体贴细心。莫太太带来一个用手操作的食物搅拌机，把每一道菜肴绞碎，就吞咽下去。她还周旋几座之间，殷勤敬酒，沉醉在春节的气氛中。

日子一天天，一年年过去，对她创伤后的容颜已见惯了，虽然她口不能言，我们无法沟通。但她身上那股坚毅的生命力一直紧紧地吸引着我。期间听闻她跌倒，有一段时间不能来晨运，心中老是牵挂着。看到她扶着拐杖再走出来时，大家都送上掌声和拥抱。不久又听闻她进了医院，担心她是否癌症复发。大概一个多月后，一个身材健美，容貌娇俏的女子又陪伴她出现了。原来是她的女儿。莫小姐先谢谢大家对她

母亲的关心，然后告诉我们，她母亲的脑部血管阻塞，是中风高风险者。若看到她有头晕跌倒等迹象，要马上送院。莫太太一直在摇头摆手，意思是不必担心，没事没事。她果然是斗志顽强，很快又恢复蓬勃的生命力，把女儿特地为她聘请的女佣辞退，自己再动手劳作。

外子经常感叹，可惜她不是个基督徒，否则她的见证一定感动很多人。我们都有一个错觉，认为她和其他来运动的大多数老人一样，都是信奉传统民间宗教的，虽然我们也常常找机会间接传福音，作见证，在这群人中似乎没有什么见效……

但神的作为实在奇妙。去年的平安夜清晨，我把我的新书《默然爱你》装进小型行李车里，作为圣诞礼物，送给每天（星期天除外）一起晨运的朋友，大概送了二十本。我希望里面的一些文章，一些活生生的见证，能够打动人心，将福音的种子散发出去。26日清早，莫太太一看到我，马上竖起大拇指，然后递给我一个用彩色珠子编成的十字架。我很高兴，立刻系在小皮包上，回家后还一直拿出来把玩，总觉得这个十字架的构图很熟悉，似曾见过。

一个星期后的主日，余东海执事向我邀稿。我说打算写一个

生命斗士的故事，只大略形容一下，他马上说是月华姐吗？怎么莫太太变成了彭月华姐？但果然是她！原来我楼下的邻居参加乐龄天地的活动，她也认识莫太太，不，是月华姐，月华姐早在两年前就成了乐龄天地的活跃者，我真是后知后觉，惭愧极了！除非有要事，每逢星期二她都准时来参加各种活动，做体操，做手工，学英文等，是义工导师眼中的好学生，其他人士的好榜样。虽然口不能言，她也和大家一起唱圣诗，读圣经，她已经把怀恩堂当作第二个家，感谢神！

有一天清晨，晨运开始前，大伙儿在聊起一种草药，据说吃了能治癌防癌，有人建议她去吃，月华姐的反应很有趣，她频频摇头，然后一直指着天上，意思非常明显，她已经认识主耶稣，把生命交给神了！



（一）没有理由的短宣

李美

在一次的小组聚会中，组长通知我们四月份教会将有邻国一日短宣活动，并鼓励我们各组员踊跃参与此事奉。虽然自己的属灵生命还比较短，以前也没有参与过任何短宣活动，也未受过相关培训，但是我当时果断的举手自动请缨。我那时只是很单纯的想参与服事，现在想来一切都是圣灵的带领，让我可以借此过程使自己的信仰与服事的心都得以成长。

4月2日在牧者和组长的一切妥善安排与带领下，我们一行14人在当地时间九点多到达目的地。负责同工接应我们来到基地，听取了当地同工的事工分享，从她们的分享中我能感觉到，即使身处有限的环境和资源，但是她们还是尽心尽力地通过各式途径去学

校、去家庭去帮助一些需要帮助的人，把主的大爱传扬开来，她们事奉的热心一直都在！

此次我们的短宣共分两大部分内容。上午我们14人分成三个小组在当地同工协助下进行家户布道；下午是进行我们为当地补习班孩子的预备节目。

在家户布道时，我们一行五人来到当地一个华人的店铺，她很友好地为我们提供饮料也很自然地和我们交谈。闲谈中，小组中的姐妹和弟兄相互配搭适时切入生命的话题，以了解她对信仰的看法。我能感觉到当谈到福音话题的时候，她表示已有听过福音，也对基督教信仰不抗拒；但是她用虽轻却坚定的语气重复地告诉我们她现在由于家庭传统、以及自己还未深思过等原因告知她现在不能接受主耶稣基督为救主。当时，我以为这次布道拜访就到

此结束了吧，但是组长并未放弃，她在自己的包里拿出一串“五彩带”，并挪近自己的凳子和受访者讲起故事来。此位阿姨一边听着故事，偶尔也会回应故事中带出的反思。之后在她的应允下，我们一起为她祷告，组长非常细心地把在交谈中所了解到的此阿姨心中挂念的家人、儿女、母亲等一一为她们细心代祷。祷告完后，从阿姨噙着泪水的眼睛里、感动的神情里，我们献上感恩，知道主一直和我们同在，我真的觉得神能够成就一切想象不到的事情！之后，我们合影留念的时候阿姨开心主动地和我们站得很近，那时候我感觉我们的心也更近了一一走之前，组长把一个由彩带做成的十字架挂饰品送给她。我想每当她看到这个小礼品时她一定会清晰地记得曾经有一位耶稣的女儿给她讲过一个关于拯救的故事。

下午是我们为孩子们安排节目的时间，18名年龄2-12岁不等的孩子在当地同工的接应下来到聚会点。我们一行14人各尽其职相互配搭，为这些孩子们准备了诗歌、游戏、故事分享、手工、茶点活动。孩子们随着我们的带领，非常配合且投入地进入到每一个我们为他们安排的活动环节。从他们的脸上，我看到的是满脸的喜乐；从他们的眼神中，我读到的是他们对未来的期盼；从他们的行为中，我知道他们对福音有一定的了解；从他们的祷告时的专主神情中，我知道主耶稣爱的种子已在他们心里！在有限的环境中，这

群孩子保持着积极、乐观且有爱的人生态度，我想这是上天赐给他们的福份！也是在主的带领下，一群群宣教团队和当地同工事奉的果效。这是主所喜悦的，一切荣耀关于我们天上父！

从这次的一日短宣中，我觉得能亲自到当中去体验，感觉是不一样的。在这个过程中我更能体会到神的恩典和回报。我们只是摆上一点时间，上帝给我们的却是更广阔的疆界，更博大的爱 and 更丰盛的生命！短宣，其实谁都可以去，而不是等有了时间再去，也不是等神呼召你再去；更不用等你懂得更多圣经知识再去，因为只有你去了短宣后你才更真切地感受到神的引领。其实就是没有理由也可以去短宣！使徒行传第20章35节说：“施比受更有福”。是的，送人玫瑰，手有余香。这是只有经历过的人才能体会到的幸福！



（二）短歌行

杜展良

到邻国服侍，装备十余日。

风和日雨天，到步喜迎接。

轻松进教会，同工招待亲。

出发传福音，对象念亲情。

代祷见泪光，悠悠母子心。

愿种子发芽，往后教会续。

丰富午饭后，迎来小来宾。

破冰歌舞乐，游戏更开心。

故事讲述好，再学手工艺。

弟兄姐妹乐，携手再同行。

（三）多走二里路

冼美华

这次能带领不同的生命小组组员一起去短宣是上帝给我的机会。就在出发前一天的早上，先生在公司里旧病突然复发，需要去医院治疗。接到消息，我马上就想到隔天的短宣。我立刻发简讯给委员和生命小组，请他们为我们祷告；我相信那是一场属灵的争战和信心的挑战。感谢主，先生后来好转不需要住院，可以回家休息；他也支持我不要因此而改变计划。孩子们也愿意帮忙照顾爸爸，使我可以安心的去。

那是一个很有意义的一天。看到大家愿意放下休息的时间，选择出去为主服事。从分配工作，预备材料，准备细节和带出的教导，让我看到弟兄姐妹爱主的心。他们的投入的参与顺服，显出他们愿意全然献上给主使用，并尽心尽意尽力的为主做。不只是当地的孩子受益，我们参与的人也被祝福。能够一起的出去，能够多走二里路是我们拥有的福份。

人在江湖，身不由己？

凡是爱主，愿意追求主的孩子，我深信，《圣经》里已有足够的确据告诉我们：主必引领！而且祂已有美好的全盘计划。就算迷失了，祂必寻回。

过去七年我一面全职工作，一面全职读博士，走过了极为辛苦艰难的道路。期间爸爸突然得了癌症，挣扎了八个月未信主就过世了，岳父岳母也都相继久病，身困轮椅好几年后，相继回到主那里去。我还要兼顾家族的企业，其中三年里还得在工作的集团里同时担任两个岗位。在那段时间，我平均有五成的时间出差，独留太太照顾岳父岳母、妈妈和教育孩子。

决定踏上博士的路途，是因为觉得它能为将来到国外带职宣教有所帮助。然而，踏上了修读博士的路途后，竟渐渐越走越远离了主，走进了属灵的幽谷。当初仰望主的心，被生活里许多的责任和担子给占据了。初信主的那份单纯仰望主的信心，似乎被世界的许多要求给淹没了。婚姻也一度进入了高度紧张，挂在险崖上的危险状况。结婚时曾经承诺自己要当个爱神的信心和热情，似乎渐渐沉入了死海深处。我很努力的在有限的时间内做个好女婿，好儿子，好爸爸，做个负责任的丈夫。虽然不论多忙，都坚持读经，灵修，敬拜。但一切似乎慢慢的变成一种枯燥的履行责任。在属灵的幽谷里扛着世界的许多担子，蹒跚而行。

你是否有经历过类似我的处境，也曾感叹“人在江湖，身不由己”？

张艺谋的经典电影《大红灯笼高高挂》里则展现了一个放弃挣扎，妥协于世界的内心世界。影片里女主角巩俐被富豪巨贾强夺娶回家，开始时她心里极度的挣扎。后来习惯了富豪到妻妾寝室过夜前为她们预备的额外按摩敲脚的服务，日久以后内心竟然期待着富豪在她寝室前挂上大红灯笼，期待那按摩敲脚的享受，内心不再挣扎了。我们做主的门徒的旅途中的挣扎在那里？如果我们不再挣扎的话，那我们是不是已经接受了那属世的大红灯笼，且期待着大红灯笼高高挂后带来的属世的赞美呢？

感谢神，祂真的是那为罪人而来的神。祂的恩典够用，祂很耐心地把我一步一步的由幽谷里引领出来。那走进幽谷的路程是一步一步的，不是突然的。那走出幽谷的路程，也一样是一步一步的，直到今天，我还在走着。每一步都有内心里的挣扎。我知道激烈的内心挣扎是更新，是走出幽谷必须的！

《在马大的世界里，拥有一颗马利亚的心》这本书给了我许多的启示。原来我们每一天都还挣扎着

学习在马大的世界里拥有一颗马利亚的心。是的，与世界挣扎着。

耶稣回答说：“马大！马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件；马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”（路10：42）

这句话，每一天主都在对你和我说。一边是马大，一边是马利亚；一边是不得不面对的许多属世的思虑烦忧，一边是不可少的，唯一不能被世界夺去的上好福分。每一天我们都得让这两边挣扎着，做出一个选择。在书本里提到几个极为重要的观点，不能忽视：

（一）要在马大的世界里拥有马利亚的心，不能把每一天在主的脚前聆听的时间妥协了。在我私下做的一些调研和观察里，我发觉不只平信徒会在这方面妥协，委员、执事甚至牧者都会。我指的不是方程式的读经祷告，而是聆听主的声音。这是活在马大世界里的挑战，是拥有马利亚的心最大的挣扎。

（二）要在马大的世界里拥有马利亚的心，我们不能不重新明白何谓信心，我们不能不提防法利赛人的酵。马利亚的信心，是一种只有每一天聆听主的心意才能拥有的一种内心里的淡定和信心，是非常清楚主是位不只拥有绝对的主权，也拥有无限怜悯恩典的导师和朋友，是活着的全能救主的一种淡定的信心。

（三）要在马大的世界里拥有马利亚的心，我们不能不在许多对的事上做出选择，选择那更好的，那不能夺走的。作者分享说当她选择了每一天花时间在主的脚前聆听主的心意时，她也学会了如何在教会的某些事奉里说不，好拿起教会里另一些主耶稣要她去拿起的事奉。她学会了放下某一些好的，好拿起另一些更好的。作者以马利亚的心来明白，主的工作不是只有她一个人才能做，而是主有祂亲自引领的人去做某些事工。只有拥有马利亚的心，我们才能明白那一个事工是主亲自引领我们去拿起来的，而不是我们自己喜欢或为了迎合众人而做的。

（四）要在马大的世界里拥有马利亚的心，我们不能不挣扎着学习大胆反传统的顺服。《约翰福音》记载了马利亚拿了极贵的真哪哒香膏抹耶稣的脚，又用自己的头发去擦。当时的社会，上等香膏一般是为自己参加极为盛重的礼仪而预备的。而把自己的头发在

大庭广众下用来抹一位男人的脚，是一种极为开放和大胆的作为。马利亚把自己极为宝贵的嫁妆，和那个时代里极为宝贵的女性的尊颜和矜持都全然摆上了。从坐在主的脚前聆听主的声音，到为主摆上自己最宝贵的东西，我相信马利亚不是一时的感性，或短暂的热情。而是紧紧跟随主耶稣，了解主耶稣后一种很自然的，甘心乐意的全然献上的。马利亚的心，不是一时的感性，不是短暂的热情，是每一天和主的亲密关系带来的毫不犹豫毫不避忌的全然付出。

马利亚的大胆和反传统的全然顺服，我们不能不每一天都挣扎着学习。为孩子预备功课和邀请未信主的朋友到家中相聚，我们会选择哪一个？为孩子预备考试和带孩子到教会听道，或在家里做家庭敬拜，我们会选择哪一个？当两者都不是坏事，从世界的眼光来看都没有对错的时候，我们如何取舍呢？或许我们会说：“祷告后让神给你的平安来带领你”然而，一个活在马大的世界里的孩子，如何能对主的心意有敏感的了解呢？我们是不是下意识里渐渐的习惯了世界对于“好”和“成功”的定义，而在不知不觉中把那夺不走的主耶稣的祝福放在第二位都不知道了呢？

这是一个无可否认的马大的世界。我们身在其中，也是个无可否认的事实。每一天当我们里面的马大向我们投诉马利亚的时候，我们愿不愿意以主耶稣的话语来把马利亚推到理性的前面呢？从安静的坐在主的脚下，细细聆听主的声音，到不理睬世人如何的看，不理睬世界的标准，用我们最珍贵的香膏，不论这香膏是我们的时间、精力、才华、财物、还是我们一直深信的好传统好规条好习惯！放下我们的头发，不论这头发是我们的自尊、身份地位，还是欲望理想，用我们的香膏，放下我们的头发，来温柔的把香膏抹在主耶稣的脚上，把芬香留在主的脚上，让世界都能嗅到。

走过幽谷后，我越来越深信，结婚不是意外，不是巧合。读博士不是意外，不是巧合。在怀恩堂也不是意外不是巧合。凡是爱主，愿意追求主的孩子，我深信，《圣经》里已有足够的确据告诉我们：主必引领！而且祂已有美好的全盘计划。就算迷失了，祂必寻回。只要我们愿意寻求主，祂必然会像回应那长大麻疯的一样说：“我肯！”



话好说

歌手: 天韵诗歌

经文摘编: 叶薇心

作曲: 萧文凯

柔和的回答 使怒气消退
暴戾的言语 触动暴力
良善的口 给人安慰
乖谬的嘴 使人心碎

最小的火
能点着最大的树林
最小的舌头
会惹出最大的灾祸

一句话说得合宜
像金苹果在银网子里
一句话说得合宜
滋润人心美好无比
滋润人心美好无比

如果 把一天所说的话录下来，在晚上重播给自己听，你有多大的信心每一句话都是合宜的？有多少句是建造性的？有多少句是不符合基督徒的见证？

每一天我们都说许多话。在日常生活中、学校里、工作岗位上、社交场所中、甚至在网络的社交平台中，我们用许多的言语来传达信息，表达我们的感受和意见。但是说话是一门很大的学问，我们总是学不好，常常在无意间说出不该说的话。我们自以为风趣、幽默、要引人注意，开别人的玩笑而忘了顾及他人的感受。有时候我们心中有怒气、不满和仇恨，因此说出嘲讽、刻薄、尖锐、损人和伤人的话。越是与我们熟稔的人，我们越是肆无忌惮地放任，用言语伤害得越深，尤其是家人。

和口有关负面的成语实在太多：祸从口出、口若悬河、口是心非、口蜜腹剑、信口雌黄、信口开河、出言不逊、搬口弄舌、出口伤人、口沫横飞、口无遮拦、口无择言、骗口张舌、素口骂人、含血喷人、言多必失、大言不惭、姑妄言之、花言巧语、流言蜚语、危言耸听、言不由衷、冷嘲热讽、讹言谎语、谗言佞语、风言风语、闲言闲语。

从一个人的说话，可以看出她的气质，他的智慧。求主教导我们说话的艺术，说话的态度，说话的“天时、地利、人和”，教导我们“快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”。听一听这首歌，然后轻轻地念箴言书八章：“你们当听，因我要说极美的话，我张嘴要论正直的事。我的口要发出真理，我的嘴憎恶邪恶。我口中的言语都是公义，并无弯曲乖僻。”阿们！