



怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜/青年级、少年级主日学
 联合青少年崇拜
 主日学(成年级, 儿童级)
 团契(青年、少年)
 中国朋友小组
 生命小组

主日早上 08:30
 主日早上 10:00
 主日早上 10:30
 主日早上 11:45
 周六傍晚 17:00
 按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
 电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
 网址: www.gscce.org.sg

青草地、溪水旁，上帝的牧养使我不至缺乏。

献上感恩祭 —— 李瑞芬

让赞美飞扬

许多人认为教会里的诗班员和领诗的首要任务是用优美的嗓子及和谐地唱出诗歌，其实 神对每位事奉者的首要要求乃是活出合祂心意的生命。

使徒保罗在《哥林多前书》第13章8节写道：“先知讲道之能终必归于无有；说方言之能终必停止；知识也终必归于无有。”著名的中国教会领袖倪柝声说：“保罗在林前十二章7至11节列举许多圣灵的恩赐，话语与表现是保罗所同时强调的。有两种方式来建造教会。最能建造或最给人帮助的，并不是恩赐或有那些恩赐者的话语，乃是一些从心里面认识十字架而天天背负的人所流露出的生命。恩赐常隐含着极大的危险，就是属灵的骄傲。任何过份相信恩赐的人是愚昧的，因为恩赐不能改变里面的人。”可见优美的歌声和无瑕的演唱只是其次，生命中流露出基督的馨香才是首位。

身为教会音乐的事奉人员，我们的责任除了要守纪律、守时、选择合适的诗歌、及把诗歌练习到需

要的熟悉程度、表达诗歌的内容等，还需要在团队里彼此相爱。正如在献唱一首诗歌时的节拍、高低声、同步和声，团队里的沟通和协调是非常重要的。凡是事奉主的人都必须具备谦卑及坚忍的态度，敬畏主，凡事将神放在首位。我们需要的不是荣誉及人的掌声，而是十字架的荣耀及天父的喜悦。无论道路是平坦无阻或是崎岖不平，我们仍然需要忠心事奉主，定睛于慈爱的天父身上，依靠着主的力量刚强壮胆地走下去。

带领诗歌时，我盼望自己继续在选择诗歌时警醒自守，带领会众齐心地归向上帝，敬拜赞美 神，心感一灵地歌颂神的属性（如：信实、伟大、圣洁、慈爱、怜悯和公义等）及宣扬基督的救恩，然后才是带领会众向主呈献上我们的心志（如：认罪、祈求、感恩、顺服、爱、盼望、信心等）。

让我们一同献上我们的赞美 神，让赞美飞扬！

稿约：我们欢迎你投稿；凡是符合圣经教导，富有内涵和探讨生命的作品，我们都欢迎。
 下次投稿截止日期：2019年11月30日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问：罗天恩传道 / 审稿：罗天恩传道 / 编辑：吴金丁弟兄
 校对：黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计：徐新荣姐妹

假如我是假的

1988年，我在英国深造的时候，留意到那时在西方乐坛崛起了一个亮眼的双人R&B（灵魂歌曲）组合，名为Milli Vanilli。他们的首张唱片在年中发表后，当中的几首歌曲迅速在美国和英国的流行音乐榜上登上冠军。他们的人气扶摇直上，受许多乐迷、电台、电视台和音乐制作人追捧。在短短的两年内，他们夺下美国流行音乐最高荣誉的Grammy Award和American Music Award，让他们成为国际超级巨星。

原来星光熠熠，前途无量的组合，后来却被人揭穿是一场骗局。首先有人怀疑这两人在访谈的时候英语不灵光，怎能唱出这些歌曲。后来在一次现场表演中，预先录制的歌曲出现故障，不断地重复歌曲中的一段歌词，而这两位仁兄也尴尬地在台上不断重复那段歌词，显示出他们不是现场表演，而是跟着预制歌曲对着嘴型（lip-sync）。再后来，由幕后的原唱者揭露了一项震惊乐坛的丑闻：原来这两位仁兄因为长得好看，从开始就被制作人雇来当幌子，充当其他原唱者的“面貌”；

真正的原唱者虽然唱得好，但长相不得人心，达不到制作人的标准。真相被揭露后，他们的名誉扫地，得到的奖项被褫夺，还惹上了许多的官司，需要赔偿那些花钱买他们唱片和演唱会的歌迷。

2007年，韩国著名的干细胞科学家黄禹锡教授也冒出了造假事件。黄教授凭着人类干细胞上的瞩目成就成为国际克隆研究领域的权威人物，他宣布能治好糖尿病、脊髓方面疾病的研究成果，甚至应允能让瘫痪病人直立行走。然而，事后检察院和当地科学家的联合调查却发现所有的试验结果都是伪造的，他根本没有培育与患者匹配的胚胎干细胞，也没有培育出论文中所称的首个克隆细胞系；论文中的数据也是伪造的。他不仅欺骗了科学界，而且也欺哄了病人和公众。他的造假事件轰动全韩国，即使他当面道歉认错，也被人唾弃。韩国政府尴尬非常，取消了之前授予他的勋章和奖章，并贬责他的造假行为。

2013年，台湾一家标榜着采用全天然材料烘制面包的著名商店，被人揭发和验出面包里参杂了

人工香精的成分，明显广告不实。这间商店一向以采用天然材料为傲，面包的售价比其它商店来的高。这项举报引起轩然大波，许多人怒骂投诉，连为其代言的知名艺人也成为众矢之的。即使面包店后来出面道歉，他们的信誉已受重创。

在日本，有一位著名的作曲家佐村河内守被冠以“日本贝多芬”之称。他自35岁后双耳失聪，但仍坚持创作，写成知名的《第一交响曲，广岛》，以悼念1945年在原子弹爆炸中遇难的广岛居民。曲子在日本引起很大的回响，单单CD就卖了18万张。佐村河内守对人说：“我倾听自己……如果你相信自己内心的声音，你就能创作更真实的东西，就像从心灵开始交流。失聪是上天赐予我的礼物。”2014年2月5日，他承认过去18年的20多首惊人之作，原来全是花钱由他人操刀。更加令人哗然的是，他原来并非双耳失聪，只有轻微的耳聋。这一起欺世盗名案件，在日本掀起大波澜，让许多人感到震惊、受骗和愤怒。

像以上之类的欺骗和蒙蔽的案件层出不穷，正如《圣经》中提到的“现今的事早先就有了，将来的事早已也有了……”。文明社会中，也是如此。中国这几年来的假奶粉、毒奶粉、大头奶粉事件，令所有父母亲人心惶惶。除了婴儿奶粉，中国近几年的食品问题也层出不穷，有网友列出以下的清单：

2006年，苏丹红；2008年，三聚氰胺；2009年，瘦肉精；2010年，地沟油；2011年，染色馒头、牛肉膏、毒豆芽、塑化剂；2012年，皮鞋胶囊、人造猪耳、“农残”茶、甲醛白菜……更有网友在无良商家被揭发从旧皮鞋提取工业明胶制作果冻，和用当中的皮革废料制作胶囊后，写了一首打油诗，令人忍俊不止，又感到有些无奈：

郑人买履，当年成双。
一朝离别，生死茫茫。
君成果冻，妾为胶囊。
重逢胃壁，携手天堂。

以上虚假的事件皆是发生在不良的商家上，或者说都与商业活动有关。但是这也提醒了我要做真正的门徒。在《路加福音》十三章25节耶稣说到：“……你们站在外面叩门，说：‘主啊，给我们开门！’他就回答说：‘我不认识你们，不晓得你们是从哪里来的！’”这是当头棒喝！假如我们是“假”的，不是真正的基督徒，主的这番话就是冲着我们说的。我们表里一致吗？我们在没有人看见的时候，仍然行得正，坐得直吗？愿主怜悯我们，让我们看清自己的软弱，做一个真实的信徒，跟随祂的脚踪行。

“中年”是指几岁？专家们都有不同的看法。一般的看法是指三十五岁到五十五岁的阶段；若以《圣经》中“我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁”（诗90:10）来计算，这岁数阶段也蛮符合。目前国人的平均寿命为83.1岁。

人到中年也就渐渐来到“往上爬”的人生巅峰，这也正是往“下坡走”的开始。岁月不饶人，无论我们如何保养，难免会感到体力已不如二十年前，稍作一些大动作就会感到浑身酸痛和疲倦。头发也一根根转白，眼角的鱼尾纹和额上火车轨也浮现在脸上，身段也开始变形，远近都看不清的视力。这时刻也许会常听到两个字：“减速Slow Down”和“节食Diet Control”；意思是说在生活步伐上要“减速Slow Down”和在饮食方面要“节食Diet Control”。

中年阶段可说是身处在家庭与事业的夹心阶段。在家里将面对上有父母要奉养，下有儿女要教养。在事业方面，前有压力（老板的要求），而后有追兵（年轻的追赶）。在竞争激烈的社会中兢兢业业的奋斗二、三十年，事业稍有成就，经济也有某种程度的稳定的当儿，却要面对“青年才俊”挤进职场所带来的威胁。面对这样的夹心阶段，中年人承受的压力是可想而知，也常在夹缝中叹息和挣扎。因着种种因素，中年期是最容易放弃教会里的事奉，起初的爱也也逐渐冷淡，慢慢就会落入“事奉弹性缺乏”，并期望“告老退休”的地步。感恩的是，生活压力虽艰巨沉重，但有主的同在就有信心与力量去面对，“我靠著那加给我力量，凡事都能作。”（腓4:13）

其实，人到中年可以用更新、老练的眼光和思维来回顾过去。要

人到中年

从过去的成功、失败、欢笑和悲伤中，重新调整自己的人生定位。在回顾中，会发现过去做了许多不知天高地厚的壮举，还有莽莽撞撞做了许多错误选择。若非神的怜悯，可能变为“一失足成千古恨”。从青年到中年，我们都曾不止一次为自己的人生定位。年轻时热血沸腾，好高骛远立下一些“可歌可泣”的雄心大志。但曾几何时被潮流淹没，与世界妥协，往日的雄心大志都抛出了九霄云外。来到中年，我们需要将生命重新“定位”。正如使徒保罗“我奔跑不像无定方向，我斗拳不像打空气的”（林前9:26）。当保罗找到人生的定位后，就全力以赴地把自己献身在神的国度里。

虽然中年的人生从肉体的角度来看是走下坡的人生，但靠著主，在灵里却是日日更新；使徒保罗说的“我们的外体虽然毁坏，内心却一天新似一天”（林后4:16）正是如此。愿更新生命的主，帮助身为中年人的我们能从“危机”进入“转机”，并持守正确的人生定位。而主会给予我们祂的应许：“你的日子如何，你的力量也必如何。”（申33:25）“我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。”（诗138:3）





“你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里、行在路上，躺下、起来，都要谈论。”（申命记6: 5-7）这是一段耳熟能详的经文。在今年7月25和26日，我和教会的弟兄姐妹同工们参加了D6家庭事工大会，学习如何在现今的时代里遵行这上帝的教诲。

D6的D是Deuteronomy的第一个字母。D6是基于申命记第6章而发起的运动，帮助教会和家庭在生命的每一阶段进行门徒训练。自2009年以来，D6家庭事工大会一直帮助教会与家庭联结，完成上帝对世代门徒训练的美好设计。

今年的主题讲道教导我们要以恩慈作为婚姻和家庭的基础。除了主题讲道以外，也有很多不同的分题。大会邀请专家分享，也安排很多个人和家庭的见证。我是第一次参加这个家庭事工大会，从中获益良多。就让我与大家分享其中几项的领受。

第一，我了解到传媒和社交媒体的力量，看到现在青年所面对的处境和我们的认知实在有很大的差异：婚前性行为、同性恋等等。他们要明白上帝的要求的同时，也要知道如何应对朋友们对他们“与众不同”的道德观和世界观的质疑。讲员分享了教导青年《圣经》家庭观的迫切性，如果我们没有主动建立桥梁去了解青年，不能与他们的文化接轨，就很难能对他们产

生任何影响力。讲员们也提供了不少实际的方法，和介绍了一些市面上的资源供我们参考。就像D6所提倡的，这些教导和价值观的传承，应要由家庭做起。我们做家长的责无旁贷。我真的要谦卑，认真地学习，才能弥补这文化的鸿沟，有效的教导孩童，使他走当行的道。

第二，这次大会也开了我的眼界。原来本地有不少的弟兄姐妹投身于建立家庭的事工。他们有些虽然没有打基督教的旗号，却是以真理为原则，以爱为基础，不分你的来服事社会，在社区里做光做盐。其中一个很特别的一个机构，创办人是三位女生，她们出版了一本以女青年为对象的杂志，为她们提供正面的资讯。她们在大会里分享了一项问卷调查的结果，原来有不少女生因为对自己的身材不满意而感到自卑。有趣的是，不少女孩的母亲也同样地不满自己的身材。这值得让身为人母的我反思自己是否会无意间给孩子发出错误的信息。

另外，有一位妈妈分享说，在她每个孩子的学校里主动去找志同道合的基督徒父母们组成祷告小组，为孩子为学校祷告。而她十几岁的儿子，也在他的朋友间组织祷告小组，一起祷告。从这些分享中，我看见父母的行事为人对孩子有很大的影响。

说到个人见证，大会里有许多激励人心的见证。这是我想分享的第三点。其中有一对父母，在台上坦诚地分享了几年前他们就读中学的

儿子误入歧途的心痛经历。上帝如何教导他们从自己本身做出改变，以爱去守护他们的儿子，以及最后浪子回头的见证。过后传道人带领会众为当中有相同经历的家庭祷告。有些父母泣不成声的，我能感受到他们的绝望。虽然我不认识他们，但我们一同到上帝面前为孩子们求恩，场面十分感人。另有一位姐妹分享她的个人见证。她从小名列前茅，十项全能，是世人眼中的天之骄子，后来却从人生的高峰突然掉到最黑暗的深渊。屡次自杀不遂后，她甚至试过闭上眼睛，狂踩油门在公路上飞驰，等待车毁人亡的一刻。她分享上帝如何在绝望困苦时挽回她；让我看见在人是绝境，但在神凡事都能。

大会结束前的讲道令我印象十分深刻的。讲员邀请九位与会者上台，一字排开，面向大家。他们代表了人生从十岁到九十岁的九个十年。他娓娓道来了在不同的人生季节里可能会面对的情况，也说到教会里不同年龄层各自的需要可能带来的冲突。如果不同年龄，不同人生季节的弟兄姐妹能放下自己，心存恩慈，为别人的好处着想的话，我们就能互相学习，彼此建立。而这九个十年后，又有更多个的九十年。

基督的身体一代一代的传承下去，是上帝的心意。家庭事工不只是关乎儿童或青少年事工，也不只是关乎为人父母的弟兄姐妹，而是全教会上下的事。我们今天的努力，不只造就我们这一代信徒，也会影响我们的下一代和下一代的下一代。

明年D6家庭事工大会将会在七月二十四和二十五日举行；无论你是为人父母，叔叔婶婶，祖父祖母，还是身为年青人的长辈，我鼓励你踊跃出席。

身份·矛盾·张力



在世上，每人都有多重身份。而每个身份，都可能与其他身份产生冲突。就算不是冲突，那身份也很容易与其他身份形成一股一股的张力。

比方说，我是一位爸爸，同时也可能是公司的一名雇员。假如当我在公司处理紧急文件时，我家儿子突然发高烧，需要我带他去急症室求诊，那我就要衡量究竟要做公司的好员工，还是贴心的爸爸。我作出的任何决定，都是对这两个角色间的所谓冲突或张力下的最终回应，也多少能反映我秉持什么价值观。

又例如我生於卢峰城，却因为一些历史的使然和生命的经历，辗转来到岛国定居，并归化为岛国人。我对卢峰城的特殊情感，有我从孩童到青少年时期成长的种种点滴。就算到现在，每当听到卢峰城有什么教人难过、不快之事发生，无论是天灾或是人祸，我心中所泛起的涟漪，并不会比仍在该地的友人小。但另一方面，作为岛国子民，这片土地给我的滋润、孕育、启发和塑造，令一种与其他卢峰人有别的气息从我的身上散发出来；而更显著的，是我的忠诚，也已在不知不觉中从卢峰城转移

到岛国。这两股同时住在我身内的“势力”，无时无刻不在我身份认同的层面上交战著，甚至胶著。当然，到最后，我理智会作选择，提醒自己既已归化到岛国这片土地，我的举止表现，也应以归化地的荣誉、利益为依归。简单概括，这两重身份，在不同的时空，会在我身上以不同的形式表达出来。

其实我的信仰，岂也不如是？

我感到自己像是走出吾珥城的亚伯兰（即后来的亚伯拉罕）。无论过往在哪一方面如何风光——学业如是、在友侪中如何鹤立鸡群，当被主的话光照和呼召，向更美的家园进发之时，以往的所谓成就顿时变得暗淡无光。而上帝的话语则一日比一日见得更为宝贵，守道时的喜悦亦与日俱增；尽管有时因坚持上帝的吩咐而在事业、社交生活当中稍有亏损，但会视之为为主受的丁点儿苦楚，与有荣焉。

与此同时，我犹如看到他人担重担的摩西，或是见到满城罪恶而感到忧伤的义人罗得，恨不得立刻把耶稣基督的救恩传到他们当中，救得他们一个算一个。而

每当听到有人传假道异端时，一方面会像非尼哈般火热，恨不得用文笔讨伐，把传邪异者从中剪除；但另一方面，也会希望像使徒保罗般，把心中那股热血化成辩道的能力，好使自己能按著正意分解正道，从而使那些传邪异者因上主话语的光照而拥抱救恩。有时我们会是足智多谋的大卫王，为按着上主旨意建立王国而想尽办法击败敌人；但在行动之余，有时会像大卫一样等候和聆听，甚至为自己的罪放下自我，顺服地接受主的管教。这些互有矛盾的特质同时同一个信徒上找到，看似不可能，但在我身上却又显得合情合理，为日常要面对的张力、有血有肉的挣扎。

那你可能会问，哪个才是真的我？

对于这类问题，我倒不大在意。主耶稣基督教导我们要灵巧像蛇，驯良像鸽子；保罗因着圣灵的启示，便在什么时候便做什么人，好叫他为主得一些人。有哲学家说：“人是矛盾的盛载体”。我是什么类型的信徒？其实啊，真的有必要分得那么细吗？

赞美美的人生

我在一个基督教家庭长大，上有四个哥哥，我是家里的老幺也是唯一的女儿。爸爸是一名牙医，妈妈是家庭主妇；我性格内向，不喜欢和人交谈，受英文教育，华文不是我的强项。我家就在怀恩堂附近，家里摆着一台钢琴，爸爸是一位虔诚的基督徒，也是教会前任执事，他鼓励我学琴，将来可以在教会事奉。过去我们没有自己的教堂，主日聚会老是租借别的教会，而我家就成了小组开会、诗班练诗的地方。因此，我从小就接触了音乐。

19岁那年，我考不上大学，本身除了会弹钢琴，并没有其他技能。当时我很彷徨，前途一片迷茫，虽然家庭经济不需要我，但我还是向神祷告，求祂为我开路。有一天，教会的一位姐妹介绍我到以马内利 (Emanuel) 音乐学院教钢琴，那是我的第一份工作，又靠近我家；过后，我转到野马哈 (Yamaha) 音乐学院，负责教导一

“主啊，我在这里，
我愿被你用！”

群4-6岁和7-10岁的孩子，当时我好开心。但是好景不常在，有一天学院的主管来视察我教课，给我很负面的评语和报告，并不让我再开新班。我一时不知如何是好，担忧我的薪金会减少，甚至丢了工作。

这事让我想起当年在教会的司琴事奉，每逢大型或特别聚会，即使我为诗班伴奏练歌，但到献诗那天却没有我的份；即使编排好了，经常临时被换下。我默然接受，心却很不高兴，很不服气。难道我技不如人吗？我也拥有英国皇家音乐钢琴和风琴的文凭呀！我没有向人诉说我的委屈，把埋怨一直闷在心里，也曾生神的气。直到有一天，当年的诗班长也觉察到我的态度，就约我喝茶交谈；我把憋在心的话告诉她，包括对神的埋怨，过后我们一起祷告：“**我求神赦免我的无礼，我要顺服把一切交托主。**”经过交谈祷告后，临场换兵调将没再出现；而任教的音乐学院的班级继续开新班。正如一首诗歌说的：“**我未曾应许天色常蓝，但会永远与你同在。**”

不知不觉我经历了30多年的教琴生涯，我热爱和享受这份工作，何况我也能透过音乐赞美神，透过诗歌的歌词安慰和鼓励出席聚会者。“**主啊，我在这里，我愿被你用！**”这是我向主的祷告。

内向、不喜欢和人交谈、受英文教育的我，竟然在2018年的铜锣访宣中用华语分享神对我的爱，是何等奇妙！“**在人这是不能的，在神凡事都能**” (太19: 26) 让我们在主内互相勉励！

我出生在泰山脚下的一个城市泰安市。那时候我们所信奉的是泰山老奶奶 (也叫碧霞元君)，民间有“北元君，南妈祖”的说法。可见泰山老奶奶在我们心目中的地位了。当然我们也会拜观音菩萨或者如来佛祖之类的神。所以我们的信仰是道佛不分没有清晰的信仰。每年只有过年过节的时候才烧香拜拜，我们更多的只是求祝福和保平安而已。

小时候隔壁邻居有个奶奶是基督徒，因为她在家排行老三所以我们都叫她三奶奶。那时候三奶奶经常带着自己的孙女去教堂。我们当时更多的是对他们的羡慕，因为听她的孙女说教堂里有很多好吃的，并且里面的每个人都很热情还会经常送礼物给她。所以小时候对教会或教堂的认识就是有好吃的地方；觉得那里就是传说中的天堂。

后来上学后了解到人们习惯称信基督为信“教门儿”，话语里是有种歧视的语气，毕竟基督教在我们当地属于小众信仰多少会受到排挤和歧视。我母亲的舅妈也是一名基督徒。有一次她要介绍我母亲去教堂听讲道，当时我妈来征求我的意见，起初我是支持的但最终我还是反对了，因为担心被周围人冷眼相看。所以当时也错过了一次信主的机会。

一次留学的机会我来到了新加坡，那时偶尔会跟朋友去四马路观音庙或寺庙拜拜，期间也有去过教会，但也仅仅是跟朋友去看热闹而已；那时的我依然没有清晰的信仰，是信仰的观望者。一次偶然的时机我的好朋友江建曙让我来到怀恩堂帮忙布置中秋节聚会，也就从那时起我认识了教会里的兄弟姐妹，透过他们让我也越来越清晰的认识了神。《罗马书》



从观望
到参与

第3章23节写到：“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀”，我认识到有的人包括自己都是罪人。而《罗马书》第6章23节写到：“**因为罪的工价乃是死。惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里，乃是永生**”，所以也让我明白正因为每个人都有罪只靠自己是不会得救得永生的。那么我们怎么才能得救得永生呢？《罗马书》第10章9至10节说到：“**你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。**”对！就是这么简单！只要口里承认和心里相信耶稣成为我的救世主，就可以得救得永生。

通过对《圣经》这些基本的认识我在一次布道会上透过圣灵的感动最终决志信主。而此时的我也正式从一名信仰的观望者变成了一名参与者，最终变成了一名真正的基督徒。

虽然成为了一名基督徒，但我依然就像一个属灵的婴孩，还只能吃奶不能吃干粮，一旦遇到自己不习惯的事情，就选择逃之夭夭。所以在这里真的非常感谢教会的导师和弟兄姐妹，通过参加中国朋友小组团契，让他们在我最软弱的时候给我力量和信心。小组里的兄弟姐

妹们也给我做了很好的榜样。我在想，周围的人都能做到这些，我为什么不能呢？于是，我放弃了逃避，开始加入了专门为团契事奉而成立的“小羊事工”团队，期间的服事也帮助我更好的理解基督教的教义，也在服事中领会到了“正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人”这句经文的深意。在这过程中，我在属灵上也获得了极大的成长，心里也获得了很大的平安和喜悦。我努力跟着大家一点一点的活成基督所喜悦的样式。从此我也学会了感恩，感恩神所赐予的所有。而坚持灵修和祷告也让我有更多跟神单独交流的机会，明白神的心意。在这期间也有很多看似巧合但又在意料之中的事情发生在我身上。这些意料之中的事情也都成为今后让我更好的明白神心意的最好见证。

总而言之，我们要明白学会顺着神的心意做事也并不是凡事都顺利，其中我们也会受到很多挫折和苦难，但如果你凭着对神的信心坚持做下去，最终会明白神对你的心意。最后我坚信无论是喜乐又或者是挫折和苦难，这所有的一切都是神对我们最好的安排！以上是我的见证，感谢主！也感谢大家！阿门！

Find Us Faithful 看我们为忠信

We're pilgrims on the journey of the narrow road
And those who've gone before us line the way
Cheering on the faithful, encouraging the weary
Their lives a stirring testament to God's sustaining grace

Surrounded by so great a cloud of witnesses
Let us run the race not only for the prize
But as those who've gone before us
Let us leave to those behind us
The heritage of faithfulness passed on through godly lives

Chorus:

Oh may all who come behind us find us faithful
May the fire of our devotion light their way
May the footprints that we leave
Lead them to believe
And the lives we live inspire them to obey

Oh may all who come behind us find us faithful

After all our hopes and dreams have come and gone
And our children sift through all we've left behind
May the clues that they discover and the memories they uncover
Become the light that leads them to the road we each must find

Repeat Chorus

Oh may all who come behind us find us faithful
Oh may all who come behind us find us faithful

我们是一群走在窄路上的客旅，
一路上有前辈为我们夹道欢迎；
他们为忠心者欢呼，为疲累者加油，
他们的生命为不变的神恩，做了激荡人心的见证。

既然有这许多的见证人如云彩般的围绕我们，
让我们不单单只为生命的冠冕而奔跑；
也效法这些前辈们，
为跟随我们的后辈们
在敬虔生活中传承忠信的榜样。

副歌：

哦，愿我们的后辈看我们为忠信，
愿我们委身的热情照亮他们的道路，
愿我们留下的足印
引领他们去相信，
愿我们的生命启发他们去顺服。

哦，愿我们的后辈看我们为忠信。

当我们的愿望和梦想 成真 随风而逝；
当我们的子女详查我们遗留下来的一切；
愿他们发掘的点点滴滴，和掀开的串串回忆，
成为亮光引领他们走上我们一同走过的窄路。

重复副歌

哦，愿我们的后辈看我们为忠信。
哦，愿我们的后辈看我们为忠信。

午后的阳光中，听到这首诗歌，像读了一篇激励人心的散文。

它让我为着我的属灵前辈感恩，那些带领我信主的肢体，为我的灵魂祷告的勇士，牧养我的牧者，向我循循善诱的主日学老师，和那些忠信不移的先贤们。

然后它让我反思，身为接棒者，承接了前辈们的理想和负担；在这条生命道路上，我为我的后辈、我

的子女立下敬虔生活的榜样吗？我有培养下一代的接棒人吗？当一切已成过去，他们会看我为忠信吗？我又为他们遗留了什么？

愿这首诗歌也激励你，成为主忠信的门徒，跟随先贤的佳美脚踪，为不变的神恩做激荡人心的见证。

然后它又让我想起陈方牧师的叮咛：“Finishing Well!”（终极无憾）