

怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜/青年级、少年级主日学
联合青少年崇拜
主日学(成年级, 儿童级)
团契(青年、少年)
中国朋友小组
生命小组

主日早上08:30
主日早上10:00
主日早上10:30
主日早上11:45
周六傍晚17:00
按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
网址: www.gsc.org.sg

青草地、溪水旁, 上帝的牧养使我不至缺乏。

云彩的见证 —— 赖慧彬

我出生在马来西亚砂拉越州, 家庭基本上是无神论的背景, 不过祖父和祖母偶尔会参与一些华人传统民间信仰的活动, 如农历七月的祭拜。

中学时期, 我就认识了主耶稣。当时班上有很多位的同学都是基督徒, 其中有一位女同学与我的感情非常好。她是一位非常虔诚的基督徒, 在我们一同相处的日子中, 她很自然地向我宣讲了基督教的信仰价值和相关的真理。我们常常一同去教堂参加崇拜和聚会活动, 拜访其他的教会, 在学校假期就去拜访牧师和教会的姐妹。我与这些基督徒的同学们情同一家人, 一同参加基督徒学生团契的露营和郊游等活动。当时向我传福音的人也不少, 有从外地放暑假回来的神学生, 在营会中分享了自身的属灵争战。就在一次的福音聚会中, 我做了决志信主的祷告。可惜在决志后我并没有固定的灵修祷告生活, 这犹如没有扎根的树苗, 没有健康的成长。

中学的六年时光很快就过去, 毕业后我和这位同学都有各自的生活、学习和工作, 大家也踏上不同的成长之路, 以至于我们疏远了, 而我就减少参加教会的活动, 然后渐渐地我就远离了基督教信仰。由于大部分的活动时间是在晚上进行, 我经常在很晚的时间才回到家, 所以当时我的父母也不赞成我去参加那些教会活动。作为一个听话的女儿, 我就停止上教会。

我在家乡砂拉越工作了一段日子, 每日朝九晚五, 生活平凡无奇。28岁那年, 我飘洋过海来新加坡工作和读书, 之后就在新加坡落地生根。我非常努力地工作和进修, 也参加一些社群的活动, 去了解社会动态。在新加坡, 我接触了创价学会(编注: 佛教日莲正宗), 参加了他们的一些节目, 也与其他创价学会的成员参加了三年的新加坡国庆的庆典, 在庆典中呈献文化舞蹈。虽然

一生为主作见证

我参与这些节目活动, 但我始终没有接受他们的信仰, 因为我知道心归何处。在我心底深处总有一把声音对我说: “你离开教会、离开神很久了, 是应该回归了”。

在2019年的9月里, 有个晚上我观看了有关耶稣的视频, 还有网上的讲道。我当时心里满有感动, 就去积极的寻找教会。在搜索华人教会的过程中, 我就看到了怀恩堂。感恩, 在经过多年的离别后, 我重新投入主的怀抱, 踏入教堂。在似曾相识的教堂里, 当又庄严又打动人心的诗歌响起, 当牧师的讲道祝福声发出, 我的心激动地流下眼泪。主啊, 这次我要重新过基督徒的生活, 我要立志做个认认真真的基督徒, 有灵修和敬拜的生活, 还要受洗加入教会。重回主的怀抱, 就好像一个生果子, 终于转变初熟。感谢主把我放在怀恩堂, 在这里弟兄姐妹相亲相爱, 尽心尽力事奉主耶稣。

我在信主前是一个没有方向和目标的人, 只要能够把事完成了就好了, 接下来就没有想过长远的目标。在信主后, 我摒弃了很多的传统习俗, 改掉了一些恶习。随着灵命逐渐的成长, 我就立下了一个目标, 就是在职场上打造神国企业。如今我积极参加教会的活动, 也在神学院中上课追求长进。

祈求主坚定我的信心, 一生为主作见证, 为祂所用。阿们!

稿约: 我们欢迎你投稿; 凡是符合圣经教导, 富有内涵和探讨生命的作品, 我们都欢迎。

下次投稿截止日期: 2021年4月3日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问: 苏振中传道 / 审稿: 苏振中传道 / 编辑: 吴金丁弟兄

校对: 黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计: 徐新荣姐妹

丰盛的生命

一对母子的见证

母亲：蔡丽珍姐妹

在我还没有信主之前，我拜佛和祭拜祖先，但我过着不开心的生活，常被病痛折磨。

2019年过新年前的某一天，我的病况突然恶化，家人把我紧急送进医院。在救护车里，我想到生命的脆弱，死后会去哪里？我想上天堂，儿子俊明就安慰我，并为我祷告，那时我感到突如其来的平安，然后身上的病痛奇妙地慢慢好转。我意识到那是耶稣为我减轻身上的痛楚，我很感恩，开始想要认识这位奇妙的耶稣。儿子告诉我，耶稣是神，是基督，唯有信祂，才能得永生，才能进天国。

身体好转后儿子就带领我去教会，听牧者讲道，也开始读《圣经》。上了信仰探讨课程，听了老师讲解，我意识到自己是罪人，无法用其它的方法拯救自己，唯有信靠耶稣。耶稣基督为我的罪被钉死在十字架上，洗净了我的罪；我只要心里相信，口里承认，就能得救得到永生。就在2019年4月6日，我参加了怀恩堂举办的“方钟桦得胜见证分享会”，当时我已经有意归主名下，所以当方钟桦老师向会众呼召，问有谁要决志信主的时候，我就勇敢地举起手。怀恩堂的弟兄姐妹们在会后也与我一同祷告。

决志信主后，我读《圣经》的意志更加地火热，想要认识神更多，也学会了交托祷告。身体虽然还是有病痛，但奇妙的是我在读《圣经》和祷告的时候，心里就有平静，不再像以前一般地焦虑不安。原来经常愁眉不展，唉声叹气，怨天尤人，现在心情好多了，而且还常常感谢神。我也摒弃了烧香拜佛的习惯，因为我知道这是神所厌恶的。

我感受到慈爱怜悯的神，真的垂听祈求，恩待每一个祂拣选的儿女。我愿意在神的面前谦卑，学习做人有祂的忍耐、爱心、包容、怜悯和慈爱。能够认识主，被主接纳，实在是神的恩典。

儿子：林俊明弟兄

我出生于一个道教及佛教背景的家庭里，从小父母就教导我们要做好人，做好事，才会得好报。

我在中学时期就认识基督教，因为就读的是一所基督教中学。当时我对基督教的印象并不是那么的好，很大的原因是因为当时有几个同学虽然是基督徒，但行为举止恶名昭彰，喜欢在班上打扰其他人的学习，令我感觉基督徒心口不一，蛮虚伪的。再加上当时的我觉得基督教是一个西方文化，与我的文化不同，只觉得耶稣是“好”的神，尊重祂，但没有去主动地去认识祂。

到了中三，我的生命有了重大改变。当时我开始不能应付我的学业，对我来说那是一个很重大打击，因为从小到大，我不擅长运动或者任何东西，学业是我的全部。最后我变得非常气馁，失去了生命的动力。我开始自暴自弃，痴迷于电玩和影视。这种自我毁灭的态度持续着，直到有一天我突然醒悟：“我在做什么？为什么我的生活会变成这样？”我开始思考到未来，感到许多的不确定。为了改变现状，我开始研学佛教，希望通过它可以找到方向，获得内在的力量，找回生活的动力。我诵读佛经，在卫赛节期间参与三跪一拜，希望得到神明的祝福，但是当我做这些事情时，我的生活却没有任何改变，心仍旧是空虚的。

在我就读理工学院时，有一位基督徒的同学向我分享了耶稣。出于好奇心，我同意了与他一起读《圣经》。起初我经常与他们争论，因为它与佛教完全不同。但他很耐心地用《圣经》的话语向我解释，慢慢地我开始相信《圣经》的话语是真实，直到有一天我无法不承认耶稣基督是一个真的神。但是当他邀请我接受基督时，我却犹豫不决。其中之一的原因是担心我的信仰是建立在基督徒对我的爱及关怀。我决定回到我的中学，找我的中学老师面谈。他是一位虔诚的基督徒，也是一个受人尊敬的老师。那一天，我

与他倾诉我对基督教的疑惑，老师循循善诱解开了我心中的疑惑，我的心里就很清楚要接受耶稣为我的个人救主。

我记得在信耶稣初期，在一次运动时伤了我的背。当时我的父母开始抱怨，我的母亲说因为我改变了信仰，霉运来到我的身边。我的信心开始动摇，感到害怕，心想为什么上帝没有帮助我。但就在害怕时，上帝用《圣经》坚固了我的心：

你不要害怕，因为我与你同在。

不要惊惶，因为我是你的神。

我必坚固你，我必帮助你，

我必用我公义的右手扶持你。（赛41: 10）

当我读到这节经文时，感到既喜乐又平安，因为神知道我的心，听到我的祷告，这是我以前没有经历过的。渐渐的，我的背开始康复，我相信是神的帮助，这事让我体会祂是真实的神。

耶稣改变了我，其中之一是与我父母亲关系。当我读《圣经》，我意识到我应该尊重和爱我的父母。过去，特别是中学时期，我非常叛逆，经常觉得父母偏袒我哥哥，所以心里非常抱怨。信主以后，我学习爱和关怀他们，我们的关系变好了。有一天，哥哥对我说：“你成为基督徒后，我注意到的一件事是你开始对父母表示关怀。”当时我很高兴上帝改变了我，使我去爱我的父母。

信主后，虽然生命有跌宕起伏，但我生命不再有空虚，而是得到真正的充实和满足，印证了主耶稣的话：“我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”（约10：10）

编注：蔡丽珍姐妹和林俊明弟兄这对母子在2020年2月15日同一天受洗加入教会。感恩！

南亚客工的呼声



相信大家听过教会的南亚客工关怀事工，但是我们对受伤南亚客工们的经历了解有多少呢？我们与新加坡意外援助中心紧密合作，有一些从事医疗行业的兄弟姐妹为他们提供医疗援助，另一些则担任亲善大使，与客工们建立友谊。早前教会的媒体部与一些客工们做了访谈，让我们透过其中一名客工的访谈了解他们的故事。

这位受伤的客工名叫贾姆。为了让住在孟加拉的家人过更好的生活，他于2008年3月从孟加拉来到新加坡工作。除了太太、儿子和女儿外，他家里还有妈妈和弟弟妹妹，而贾姆是家里唯一的经济来源。他在新加坡是一名管道敷设工人。

突如其来的意外

在2019年11月，一场意外导致他的右拇指断裂，下背部以及左膝盖受伤。他在没人扶梯的情况下爬上A型框架梯施工，意外地从3米的高度摔下来。当时他疼痛难耐，无法站立或坐下，只能一直哭泣。他请求上司送他到医院，上司敷衍地说货车快要来带他去医院了，但是等了一个多小时后，货车仍未出现。

贾姆说：“最后是我自己打电话呼叫救护车。因为这是我的生命，我必须照顾。他们（上司与公司）在工地玩我。”

七分钟后，救护车抵达位于牛车水的工地。救护人员拍下和录影工地的现场环境，过后送贾姆到新加坡中央医院。

不公的对待，没有兑现的承诺

当晚，贾姆在医院数次打电话给老板与上司，但是他们都没有接他的电话。隔天早上，公司的人事部代表以及老板到医院见他，问他意外发生的经过。

他们告诉贾姆：“我们会帮助你。”

过后，X光检验证实他的右拇指断裂。医生说贾姆很幸运，下背部以及左膝盖没有骨折，但是需要承受长时间才能痊愈。由于贾姆的右拇指完全不能动，另一组医疗团队提出他需要接受核磁共振（MRI）检测以确认治疗方案。

此时，公司的人事部代表以及老板向医生提出想让贾姆办理出院，让他先接受其他医生或中医的治疗，如果在医院外面的治疗不奏效，再回来接受治疗。后来透过和其他客工的交谈，贾姆发现那不过是一个借口。客工若只获三天或更少的病假，或入院少过24小时，雇主就不需把意外向人力部报告。这样一来，雇主可以

保持良好的施工安全记录，也避免未来付更高的保险费。

但是医生告诉老板，如果他要贾姆出院，就必须写一封担保函：如果贾姆在医院外面发生什么事或者病情恶化，老板必须负责。医生再转过去问贾姆是想要出院还是接受治疗。贾姆回答他要接受治疗。老板只好妥协。四天后，贾姆接受了核磁共振（MRI）检测，并确定手指需要动手术。老板在没有选择的情况下只好同意了；贾姆在接受手术后第四天出院了。

在过后的一个月里，由于下背部以及左膝盖的疼痛剧烈难忍，贾姆无法站立也无法走路。他想要到医院求诊，于是他尝试联络老板，但是老板没有接听他的电话。最终他自己乘搭计程车到医院看急诊。医生开了一个很强的止痛药给他，并告知贾姆需要接受核磁共振（MRI）检测。检测结果证实，贾姆的主要背部骨头受损。

之后，老板在贾姆不知情的情况下私自提前取消了贾姆的工作准证。他通知贾姆他需要到人力部。在那里，人力部的官员告诉老板：他必须支付贾姆的住宿、膳食、日常所需以及医疗费用直到贾姆完成治疗为止。老板当时答应了，但是他并没有遵守诺言。贾姆到人力部投诉了数次后，至今老板只支付了仅仅三百元。在过去1年多的时间里，贾姆完全无法汇钱回家。

雪中送炭

令贾姆感到欣慰的是，新加坡政府以及不同的机构给予他不同的援助。

双亲

在想到这个主题的时候，脑袋里就出现了这个画面。父母就像那两棵大树，从磐石上扎根，而且扎的很深，意味着夫妻的生命是扎根在神的里面。

两棵大树的根相连意味着夫妻的关系在真理里是合一的。

几棵小树是从两棵大树相连的根生长出来的，意味着父母的爱会孕育出新的生命。父母的生命根基也要去影响孩子的生命。



其中一间施予爱心的机构——新加坡意外援助中心，送了一些生活上的必需品如食物、电话卡、往返医院或人力部的交通费，两次性的两百元资助以及在开斋节时给予购物礼券。除此之外，该中心也为贾姆提供中医治疗，如针灸。

虽然历经伤痛，仍然喜欢新加坡

贾姆说他非常喜欢新加坡，他说：“直到我死的那一天，我都不会忘记新加坡。”他说他喜欢新加坡的法律、干净的环境、绿化的城市和供应充足的电源。他也特别喜

欢这里的警察，因为他们在贾姆以及其他客工有需要的时候帮助他们。他也很喜欢新加坡快捷方便的公共交通系统。他觉得新加坡没有恐怖分子而且治安很好，甚至在凌晨4点去提款也是安全的。

何时可以回家呢？

现在他孤身一人在新加坡，没有工作也没钱。他感到非常无聊也非常想念家人。在现阶段，贾姆的身体状况还没有痊愈。在他的治疗结束后，而人力部也处理完所需相关的保险赔偿事宜以后，他期待能够早日回家。

我们能做些什么呢？

其实贾姆的个案并不是单一的，很多受了伤的客工正处于类似的处境。我们又能够做些什么来关怀他们，帮助他们呢？我们可以参与教会的南亚客工关怀事工！如果您有医疗相关的背景，何不考虑以您的专业知识帮助他们恢复健康。不然，您也可以与他们接触，聆听他们的故事，让他们在新加坡等待回家的时间里能够感到一丝温暖，一份来自天父的爱。如果您看了这篇文章，在心中有所感动想要参与这个事工，我鼓励您联络姚伟旋传道咨询。

不是家庭敬拜， 就是家停敬拜

编按：因为疫情的驱使，家庭作为敬拜和传福音的单位更凸显为重要。感谢神！本期我们当中的施全华弟兄、胡财荣弟兄和白婷晖姐妹，愿意在这里（以下顺序）分享他们家庭敬拜的心得。希望他们的分享能激励大家，开启家庭敬拜的生活！

自从去年初爆发了新冠病毒的疫情后，世界各国人民的生活规律和节奏都因此受到了颠覆性的影响。为了对抗病毒，多国政府都实施封锁措施，迫使人们都得窝在家里居家办公，居家学习和一起用餐。当然，这些行动上的局限也殃及我们基督徒的敬拜生活。有好一段时间，我们不能去教会集体敬拜、上主日学课和参加祷告会，也不能有生命小组的聚会。后来，虽然我们仍能在线上参加这些聚会，但是这样的形式毕竟远不比我们在教会里实体崇拜、上课、祷告及面对面地与小组里的弟兄姐妹团契相交来得理想。除了我们成人以外，我们家里的孩子们（青少年和儿童）也面对了同样的光景。这种情况对他们的属灵成长，还有与神的关系，也许有更大和负面的冲击。

身为一个立志要建立基督化家庭的父母，我们应该做出怎么样的反应？我们如何不让我们的孩子，因疫情的关系而与神疏远，被世界牵走？其中一个正面的反应，就是每周定时带领孩子进行家庭敬拜。其实严格来说，在家里进行家庭敬拜，不应该是一种因疫情而应变的方法。《圣经》很清楚地教导我们，这是神亲自吩咐父母的命令：“我今日所吩咐你的话，都要记在心上。也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家中、行在路上、躺下、起来，都要谈论。”（申6:6-7）

但是，终日忙忙碌碌的我们，都有各种理由，辩解自己为何无法执行神托付我们传承祂真理的重任。或许，大多数基督徒父母都会同意：在时间允许的情况下，家庭敬拜是

一件值得操练的事。我的回应是：只要我们把家庭敬拜放在优先的位置，神必定会帮助我们妥当地安排时间，一家人一同敬拜祂！因为那用重价从罪的枷锁中救赎和释放了我们的神是值得我们的家庭共同敬拜的！何况在家庭敬拜的过程中，我们可以定时向孩子传福音，有机会确认我们的孩子是否确实知道这唯一能使我们与神和好的信息。

为孩子提供一个规律的时间，使他们从我们的口中学习关于《圣经》的知识，不但是个最有持续性的方式，让我们可以向孩子传达我们的核心信仰，也可以让我们成为孩子在现实生活中一个积极的属灵榜样，让他们看到父母把信仰活现出来：在家中彼此相爱，在我们有软弱的时候，需要依靠神，求神怜

悯，宽恕和施恩。日子久了，孩子也会敬畏神，爱神爱人，懂得要荣神益人。在这疫情中，家庭敬拜能促进一段既健康又美好的家庭时光，给予家庭所需要的忏悔、宽恕，关爱和重建的管道。

没有家庭的重建，我们在教会中也就没有力量。所以要复兴我们的教会，家庭的重建极其重要，并要从家庭敬拜着手。家庭是我们操练敬虔的地方，如果我们不在家庭中活出基督的样式来，仅仅在教会中装模做样，难免有假冒伪善之嫌。

在此，我恳切祈祷父母愿意抓住神的应许，持之以恒地带领家庭亲近神：“你们亲近神，神就必亲近你们。”（雅4:8）一个爱神爱人的家庭，必蒙神的祝福：“不从恶人的计谋、不站罪人的道路、不坐亵慢人的座位、惟喜爱耶和华的律法、昼夜思想、这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁、按时候结果子、叶子也不枯干。凡他所作的、尽都顺利。”（诗1:1-3）

愿教会里的父母都能毫无畏惧地宣告：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”（书24:15）。愿我们使上帝的名得荣耀。

对于我来说，家庭敬拜是一生的路程，起起伏伏的一段路程，更是一段信心的路程。记得在婚礼上的宣言，我曾宣告：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”（书24:15）。

个人认为家庭敬拜的真髓比每一周上教会的宗教活动更为重要。初

期教会的信徒，信仰的圈子就是由家和邻舍开始。我觉得如果没有家庭敬拜，我就像是一个俱乐部的会员，周末和孩子到教会去完成“基督徒”的义务，只是把教导孩子神的话语的责任推给教会的主日学，并只为了在教会圈子里肯定自己的信仰根基。

一个家庭里的成员，应该是彼此极为亲密的家人。在基督里有爱就有彼此的建立，彼此的原谅和包容。家庭敬拜能使一个家成为面向主耶稣，面对彼此的软弱和罪性的平台。一个学习将主耶稣放在首位的平台；以神的道为指南针，将家庭的各种决定和家庭的各种纠纷摆上，由主耶稣来引导的平台。家庭敬拜是父母放下自我的尊严，放下自我的偏见，坦诚与孩子互相宽容的空间，一个一家人都仰望主耶稣为生命主宰的空间。

没有家庭敬拜的基督徒家庭，能够肯定的说主耶稣是我家的主吗？

无可否认，要开始家庭敬拜的确很难。不是我一个人说了算。它需要太太和孩子愿意一起为家庭而委身。但肯定的，它由我开始。身为男人，一家的头，我所面对最大的挑战就是如何能够在神里面，带领家庭敬拜。它需要我愿意谦卑在主耶稣面前，常为家人祷告。很多时候，太太和孩子在上了教会回家以后，就忙着各自的事，家庭敬拜成为了他们的负担。这是一家人必须共同面对的一种委身。刚开始起步的时候也许不容易，但只要坚持下去，不久就会享受到家庭敬拜所带来的祝福。家人之间的关系也必定更为亲密。在遇到生命的低谷时，彼此更

能在主耶稣里共同扶持和拥有主里的平安，喜乐和力量。

我深信如果家庭敬拜成为了基督徒家庭的自然文化，那教会必定也极为蒙祝福，大大的兴旺神国的福音。要开始家庭敬拜就必须放下世界对成功家庭的定义，拿起主耶稣的应许。

“这代要对那代颂赞你的作为，也要传扬你的大能。”（诗145:4）

诗篇第145篇是一首大卫的赞美诗，要称颂耶和华之威荣慈惠。第四节说到我们赞美上帝的时候，是这一代对那代的相传，英文翻译成“One generation commends your works to another”，表达了那渴慕代代相传的赞美。

那也是我们家庭敬拜的方向。我们不要只是一味翻书般地读《圣经》，不要无意识地歌颂，我们要一家共同经历，一起赞美神。在家庭敬拜的过程中，我们不单读《圣经》，也一起探讨和反思我们生活中如何在不知不觉地跟着世界走，真实地为一家人的挣扎和软弱祷告；并数算神的恩典和保守，共同经历与神同行的真实。

最后，我用本期《青溪》介绍的诗歌《我不要》总结。

这就是我们的家庭敬拜。

我不要

忙碌可以是最棒的借口
心思常填塞生活的细琐
你的爱常被我抛脑后
求你怜悯我

平顺可以是最大的阴谋
一不小心就跟着世界走
你的话总被我摆最后
求你赦免我

(chorus副歌)

我不要翻书般地做作
我不要无意识的歌颂
我不要只在某些时候
才想起自己为谁而活

我不要爱你只在口头
我不要假装没有软弱
我只想真实被你触摸
求你更新我

(bridge桥段)

就算是我走错
你也不放手
就算我忘记你
你也记得我

(code尾曲)

我不要忘记你的选召
我不要只在危难祷告
我只想紧紧将你抓牢
单单地信靠

这首歌是前面的文章《不是家庭崇拜，就是家停崇拜》中白婷晖姐妹所引用的歌曲。

歌曲轻快，节奏强劲有力，相信许多年轻人会喜欢。歌词非常坦率直白，直戳现代基督徒的痛点：“将忙碌作为借口，心思填塞生活的细琐”——于是乎每日的灵修祷告、每主日的主日学、每星期的家庭崇拜和小组聚会、和每一季的祷告会，都可以搁在旁边，抛在脑后；即使来到教会参加聚会，“翻书般地做作，无意识地歌颂，爱你在口头”，直到某些时候“才想起自己为谁而活”“只在危难祷告”。求主怜悯我们，赦免我们，更新我们！让我们做主门徒，每一日的门徒，在家中、工作场合、学校里、教会中、在生活的每个层面中都是主的门徒！