



怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜、儿童崇拜/主日学
联合青少年崇拜
成年级主日学, 儿童级团契
团契(青年、少年)
中国朋友小组
生命小组

主日早上 08:30
主日早上 09:30
主日早上 10:15
主日早上 11:00
周六傍晚 17:00
按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
网址: www.gsccec.org.sg

青草地、溪水旁, 上帝的牧养使我不至缺乏。

季节的色彩 —— 余东海

伟大的教育家孔子一生治学, 他提出“有教无类”的主张。就是教育是不分高低贵贱, 不分族类, 一视同仁, 人人都可以有受教育的机会。孔子这主张也符合《圣经》里的教导, 不可按外貌判断人, 要爱人如己, 人人都有信主得救的机会, 传福音是“有教无类”。

《马可福音》第十六章第15节说: “你们往普天下去, 传福音给万民听”。传福音的目标是指向万民, 也就是说凡是人就有机会听到福音, 相信主而成为主的儿女。在传福音的事上, 主耶稣做了我们最好的榜样, 教导我们应当如何传福音。主耶稣传福音的过程是“有教无类”, 不分种族和身份地位。不分种族, 有犹太人——包括法利赛人和撒该人; 有撒玛利亚人、外邦人如罗马和希腊人。从社会身份角度来看, 是没身份的歧视。有上至达官显要, 如官员、财主、税吏和知识分子等。有下至贩夫走卒, 如平民、渔夫、穷人、娼妓、强盗和病人等, 可见只要是人就是主耶稣传福音的对象。

主耶稣在传福音的工作上是随时, 随地, 随传。在海边向一群渔夫; 在井边向撒玛利亚妇人; 在宴席上向利未和税吏; 在大街上向



患血漏症的妇人、瘫子、瞎子、哑巴、被鬼附的人、麻风病人等传福音。祂甚至向树上的撒该和在十字架上的犯人传福音。

主耶稣这样的“有教无类”的传福音榜样我们能做到吗? 是否我们是以先敬罗衣后敬人的态度, 来考虑我们传福音对象, 若是衣衫褴褛或其貌不扬就避而远之。《雅各书》第二章第1-5节的教导: “我的弟兄们, 你们信奉我们荣耀的主耶稣基督, 便不可按着外貌待人。若有一人带着金戒指, 穿着华美衣服, 进你们的会堂去, 又有一个穷人, 穿着肮脏衣服也进去; 你们就看重那穿华美衣服的人说: ‘请坐在这好位上。’ 又对那穷人说: ‘你站在那里’, 或 ‘坐在我的脚凳下边’, 这岂不是你们偏心待人, 用恶意断定人吗? 我亲爱的弟兄们请听, 神岂不是拣选了世上的贫穷人, 叫他们在信上富足, 并承受他

所应许给那些爱他之人的国么?”

从四福音书, 让我们看到传福音是基督徒一个重要的使命。

- “所以, 你们要去使万民作我的门徒, 奉父、子和圣灵的名给他们施洗。” (太28:19)
- “你们往普天下去, 传福音给万民听。” (可16:15)
- “照经上所写的, 基督必受害, 第三日从死里复活, 并且人要奉他的名传悔改, 赦罪的道, 从耶路撒冷起直传到万邦。” (路24:46)
- “父怎样差遣了我, 我也照样差遣你们。” (约20:21)

是的, 传福音是主耶稣的命令, 我们身为他的门徒须要遵行, 要以“有教无类”务要传道, 无论得时不得时, 总要将福音传遍万国万民。

稿约: 我们欢迎你投稿; 凡是符合圣经教导, 富有内涵和探讨生命的作品, 我们都欢迎。

下次投稿截止日期: 2026年4月4日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问: 苏振中传道 / 审稿: 苏振中传道 / 编辑: 吴金丁弟兄

校对: 黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计: 徐新荣姐妹

灵修小笺

信

“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”（来11:1）

以上经文是《圣经》给“信”或“信心”所提供的定义。这里的“所望之事”和“未见之事”我相信不是指人的梦想或妄想，也不是指所有肉眼看不见的事物。我认为是指有关 神的事。

1. 神是人所望的：哲学家奥古斯丁曾向 神祷告说：“主啊！你为自己创造了我，我的心除非安息于你，否则永不得安宁。”根据《传道书》第三章，神是照自己的形象样式造人，而且 神把永恒的渴望放在人的心里，这个永恒的渴望相信就是深藏每一个人心中、无法用世上任何短暂的事物所能填满的空洞。这个无底的空间只有永恒的 神能填满。难怪诗人说：“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。（诗42:1）”
2. 神是人所未见的：《圣经》说从来没有人看见过神。为什么我们不能看见 神？我们不能看见 神，因为祂是个灵。灵是看不见的。另外 神是极其荣耀和完全圣洁的，神若显现让人看见，不圣洁的人必至灭亡。我们虽然不能用肉眼看见 神，但我们可以用心眼看见 神。难怪约伯对 神说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（伯42:5）

所以，相信 神就是对所望的 神的存在有十分把握，对所未见的 神的作为有确凿证据。

如烟如气的虚空

“传道者说：虚空的虚空，虚空的虚空，凡事都是虚空。”（传1:2; 12:8）

《旧约圣经·传道书》是所罗门王年老时所写的，是所罗门王自己对人生的探索和总结。整本《传道书》以五个“虚空”开始（一章二节）和另外五个“虚空”结束（十二章八节）。

“虚空”在原文希伯来语中的意思是烟雾/蒸气（הבל），中文和合本翻译为“虚空”和英文KJV的“Vanity”（虚荣）都不表达הבל和这句话的意思。经过遍察十几个中英译本，我认为《思高本》翻译这句话是最容易理解的（《思高本》是华语天主教会最普遍使用的《圣经》中文译本）。《思高本》翻译如下：

“虚而又虚，虚而又虚，万事皆虚。”

此翻译以“虚”代替“虚空”是更好，因为“虚”比“虚空”有更宽的意思。根据《传道书》第一章第2-11节，הבל包括以下五层意义：

1. 短暂（如气逝去）
2. 无聊（令人厌烦）
3. 白忙（徒劳无益）
4. 重复（并无新事）
5. 虚度（无人纪念）

在这句话“虚而又虚，虚而又虚，万事皆虚”的原文里，第一、三、五是单数的“虚”，而第二和四是复数的虚，我建议以下修正的翻译：

“众虚之虚，众虚之虚，万事皆虚”

这里“众虚的虚”是指虚的极端性；“万事皆虚”是指虚的普及性！



我经常对自己所画的作品感到不满意，总是诸多挑剔，好像什么都不对，因而感到纳闷。想起很久以前，当我刚开始对画画产生浓厚兴趣时，曾画过一堆装修垃圾，那时感到非常兴奋，还对人说：“当我们以艺术的眼光欣赏和观察世界，会发现许多原本不太美丽和不起眼的东西，都能焕然一新、亮丽起来，世界会变得更美丽——这就是艺术的魔力。”

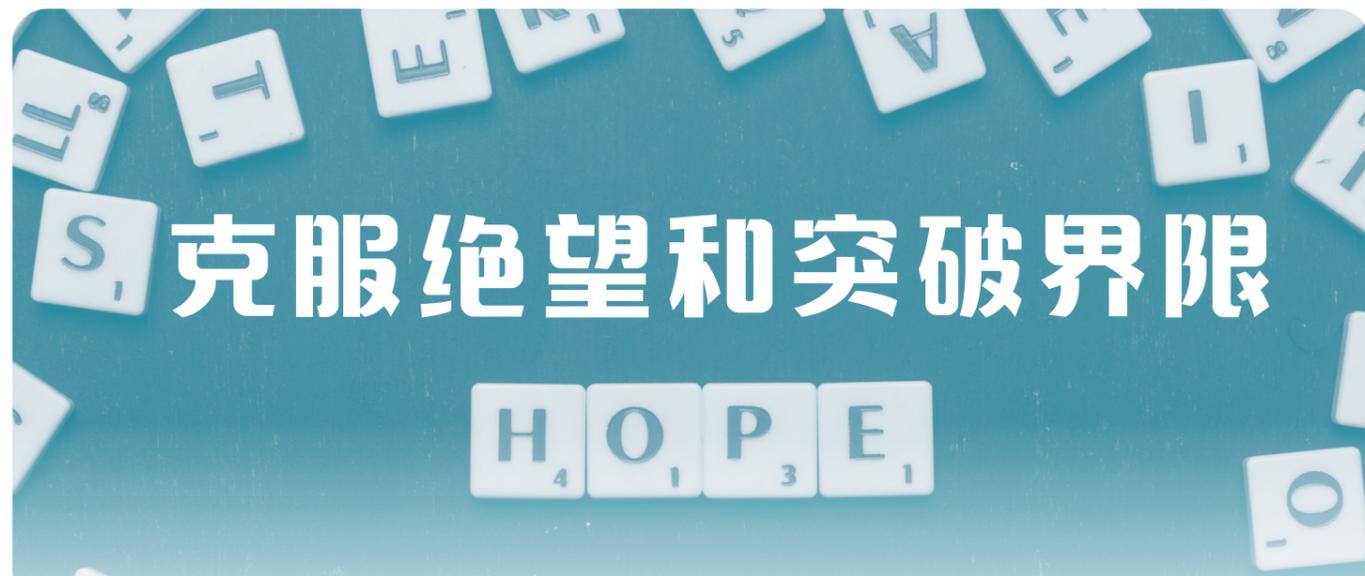
然而，随着我对艺术的品味要求越来越高，对自己的要求也随之提升，常常因表现不佳而感到气馁、失望，甚至面对画纸时望而生畏：“我真的能画好吗？”若是画得不好，

又再度陷入自我鞭挞的循环，这又何苦呢？不如等有充足准备再开始吧——于是作品也越来越少。

这种自我否定，其实违背了当初的感悟与初心。我能欣赏一堆垃圾，却无法欣赏自己用心创作的作品。难道我画的都是垃圾？甚至连垃圾都不如？我对自己何其残酷。我没有外面的敌人，却把自己变成最大的敌人，甚至对别人的赞美嗤之以鼻。正因为对自己抱有种种不切实际的过度要求、对艺术造诣的过度执迷，反而成为一种网罗——原本应是开心雀跃的事，却终日闷闷不乐，跌进为追求而追求的深渊，无法自拔。

然而，当我们这样糟蹋自己时，同时也轻视了主耶稣，伤透祂的心。“因祂爱我，为我舍己。”我虽然不可爱，甚至丑陋，祂仍视我为至宝，以宝血将我洗净，以重价把我赎回，并称我为祂的儿子。在祂里面，我有尊贵的儿子身份。既然是尊贵，我却仍糟蹋自己，这岂不也是糟蹋 神为我舍身的爱吗？这是何等大逆不道！

实在不忍看见十字架上的主耶稣为我难过。仿佛在问我：“你爱我比这些更深吗？”我衷心感激 神赐予我画画的才干，我不应让这份礼物成为劳役与捆绑。相反地，我只需在每次画画时，存感恩的心向祂呈献，为祂所用，荣耀祂的名。



有人说新加坡是个“怕输”的国家，来了这么久发现自己身边全是顶尖的人才。为此我常常感觉绝望，觉得自己跟别人差的好多，也时常感觉自己很有限，很难突破自己。最近学习了毕士大池瘫子的故事（约5:1-9），犹如醍醐灌顶，瞬间清醒。我们一起看看从这段经文中我们如何去克服绝望，突破界限。

一、“内卷”的起源

“内卷”原因从这里就看出来了。因为有天使按时下池子搅动那水，水动之后，谁先下去，无论害什么病就痊愈了，所以在水动的时候，大家都在努力地竞争，争当第一，只有第一才能被医治。暂且不论这个池子的神奇性。我从其中看到了那种争当第一带来的无限竞争。看到了一个浓缩的社会，最终的悲剧就是没有真正的爱，在竞争中人的心变得刻薄。

我又想起来，各种高中喊的口号，永争第一！两眼一睁，开始竞争！要成功先发疯，下定决心往前冲！就算撞得头破血流，也要冲

进一本线大楼！时至今日，唯分数论不仅绑架了学生，也绑架了家长和老师。许多家长焦虑地催促孩子上补习班，生怕“输在起跑线上”；老师则被评价机制所绑，唯有学生成绩才能证明其教学“有效”。学校之间的攀比、家长群的内卷、孩子的精神负担，都是唯分数论造成的连锁反应。

今年国内高考分数下来的时候，一则新闻让我都惊呆了：北京698分以上113人，684分以上超500人，远超清北计划录取的395人。高考大省河南更甚，700分以上有108人，690分以上416人，很可能700分都够不到清北的最低录取分数线。此外，浙江、上海等地的高分段考生人数同样激增。有网友无奈地表示，在浙江“693分可能考不上清北；683分想考上复交够呛”这绝非夸张的调侃，而是残酷的现实——高考难度丝毫不降，高分人数却不减反增。如此亮眼的成绩，却挤不进梦校。

人生就要永争第一吗？第一就那么重要吗？可能瘫子也问过同样的问题。也许他的家人也会

告诉他：当然重要！你知不知道这是改变你命运唯一的机会。你不知道你必须努力得第一，才能摆脱你瘫子的疾病。你看有多少人，大家都在努力地跑到池子里。你不跑行吗大家听听这个话熟悉不？你小时候听过吗？像不像这个世界告诉你的，像不像我们的父母告诉我们的？

我们在这样的环境和声音中怎么能不竞争？然而这是 神喜悦的吗？诚然，神说过努力的人才能进天国。可努力的目标和方向呢？努力过程中靠自己还是靠 神呢？如果没有 神，人们以自己的利益为先，以自己为中心，即使可以互相帮助，也选择只考虑自己的利益。从而产生憎恨，嫉妒，劣等感，自虐，失败主义的折磨。

我往下读：“耶稣看见那个瘫子躺着，知道他病了许久，就问他：‘你要痊愈吗？’”耶稣没有问他：“你要不要争当第一，我帮你得第一。”可见，耶稣并不是只看重那个争当第一的人。即使排在最末尾的人，耶稣也从不放弃，依然医治。

二、绝望与界限

那个躺了38年的瘫子显然与这个世界格格不入，因为他已经失望，甚至是绝望，最终已经“摆烂”了。因为无论自己怎么努力也不可能得第一。稍微代入一下，我都感觉很窒息，感叹人实在有限。

我想到了我自己，我感觉自己很多时候也很绝望，陷入一种四四方方的界限里。这个空间越来越小。绝望的瞬间很多，例如我的身体，随着年龄的增长，常常的陷入细碎疾病的折磨中无法自拔。又例如我对待我的孩子们，我常常希望他们能有好成绩；在每一次三个孩子的哭闹中，我控制不住情绪打骂孩子的时候。再例如缺乏读经祷告、灵里匮乏的时刻，就像灵里的瘫子一样。我知道，我所有的困境，在我去寻求耶稣的时候，就会被耶稣瞬间医治。可我却没有去求告主，而是任由自己瘫在那里，毫无气力。

回头再看瘫子如何回答耶稣。病人回答说：“先生，水动的时候，没有人把我放在池子里；我正去的时候，就有别人比我先下去。”他还在诉说他所经历的环境，他的眼光还定睛在水池的里面。还在抱怨“我不可能得第一”。当耶稣问到我的时候，我也在抱怨，说耶稣啊，我的病让我很难受，让我很折磨；我也在讲，耶稣啊，我的孩子们太淘气了，我无法胜任三个男宝的妈妈。我也在讲，耶稣啊，我想在事业上得第一，我想让孩子学习的第一，我想……

很久之前听过寇绍恩牧师的一个讲道，他说，我们要做一个聪明的基督徒，我们要去多思考在

耶稣那里，哪些才是得分项。哪些事情，哪些观点，哪些努力，哪些成就耶稣会给我们记上一分呢？是事业的成功再成功吗？是金钱挣得越多分越高吗？只有搞清楚哪些对于耶稣来说，是祂所喜悦的。我们努力的方向才不会错，我们所有的努力才不白费。

耶稣如何回答呢？耶稣对他说：“起来，拿你的褥子走吧！”那人立刻痊愈，就拿起褥子来走了。看到这里，我内心就非常地震撼了，就是我们全部的人，都在那里挤破脑袋要得的第一名，竟然在耶稣那里，就是一句话的事情。那我这些年为了争第一付出的一切算什么？从这里可以深刻的看到听见并服从耶稣的话语才是我们唯一的努力方向和得分标准。

三、不要依赖，更不要失去盼望

这个故事中，许多人都会埋怨环境，埋怨“有没有人把我放在池子里”，把自己不幸的原因推给别人，认为自己最可怜，理应得到别人的帮助。这种依赖心也非常可怕。网络上常常说：八零九零后很倒霉，工作不包分配了，房子不包分配了；工作难找，房价最高。总是感叹时代不同了，时代没有给我们很好的福利，我们没有搭上时代的顺风车。还有人说，没有成功是父母的原因，一个人的成功是几代人的托举。近期有个流行的说法：养育不是恩，托举才是恩，我没有成功因为我的父母没有托举我；我没有钱，没有运气，都是上天的不公。归根到底，就是因为

依赖，心才变得无气力。因怨恨别人，心才失去了感谢。只能做毫无用处的挣扎。

还有一种捆住我们的是失败感。即使我没有怨恨过任何人，可从这个世界的观念出发，我是个瘫子，我无论如何努力我都没有办法成功。不知道你们有没有过这样的感觉。我常常有，在上学的时候，我起的比别人早，睡的比别人晚，别人去吃饭，我在背书，别人出去玩，我还在学习。可是，我成绩就是不行。我付出了比别人更多的时间也换不回更好的成绩。工作以后也一样，我常常感觉别人学习工作技能比我快，我如何努力也做不了领导眼中的第一名。我常常陷入这种失败感，怎么做都不行。

我问老师，克服这种依赖感和失败感的秘诀是什么呢？老师跟我们说了一节经文：“于是我遵命说预言，气息就进入骸骨，骸骨便活了，并且站起来，成为极大的军队。”（结37:10）若迎接耶稣的话语，蒙受祂的权柄时，能克服这些绝境。甚至枯干的骨头也能站起来！

唯有耶稣才能克服一切的命途多舛、失败感和各样的环境，唯有仰望天上的造物主。你的存在是祂奇妙的创造，你的被造是为了彰显祂的荣耀，祂创造你是有价值的。

所以，朋友。不要失去盼望，因为盼望是从 神而来的。



如果你读过四本福音书，一定不会对主耶稣复活后三问彼得爱不爱祂的事迹感到陌生。经上说，主耶稣每问一次，彼得就越发忧愁。当时，彼得的心里应该是这样想：“唉！耶稣怎么不相信我呢？连问了三次我爱不爱祂！”

他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说、约翰的儿子西门、〔约翰马太十六章十七节称约拿〕你爱我比这些更深么。彼得说、主阿、是的。你知道我爱你。耶稣对他说、你喂养我的小羊。耶稣第二次又对他说、约翰的儿子西门、你爱我么。彼得说、主阿、是的。你知道我爱你。耶稣说、你牧养我的羊。第三次对他说、约翰的儿子西门、你爱我么。彼得因为耶稣第三次对他说、你爱我么、就忧愁、对耶稣说、主阿、你是无所不知的、你知道我爱你。耶稣说、你喂养我的羊。我实实在在的告诉你、你年少的时候、自己束上带子、随意往来、但年老的时候、你要伸出手来、别人要把你束上、带你到不愿意去的地方。耶稣说这话、

是指着彼得要怎样死荣耀 神。说了这话、就对他说、你跟从我吧。（约21:15-19）

从前，每回读完这段经文，我都会理直气壮地以批评家的眼光论断彼得：主耶稣之所以问了三次爱不爱祂，是因为在祂受法利赛人的审判时，你三次不认主在先呀！你怎么能怪耶稣呢？祂一再给你机会回转，决意归向于祂，跟从祂！

自2021年7月3日的半夜所发生的事后，我对这段经文有了很不一样的领受和体会，也算是我这些年行走天路，一个很大的转折点。那晚，我突然在家里中风，身体左边麻痹，去到医院时也引发了心脏的衰竭，可以说身处死亡边缘。记得当时我的血氧骤降，全身不停颤抖，呼吸也非常困难。这些突如其来的生理状况，令我惊愕不已，我以为我就会在那时离开这个世界了，脑海里即时想到我真难舍爱妻和三个孩子们，同时也浮现出我将要见主的画面！

我想：如果我面对主耶稣时，祂会怎么看我？祂会对我说什么？祂会不会也问我同样的问题：“你爱我吗？”或者，祂会马上对我说：“你这个忠心又良善的仆人。”那时，我的心情和思绪实在错综复杂，非笔墨所能形容。老实说，那时的我不知不觉地流出了眼泪，觉得自己爱主不够深，很不配面对主耶稣，很难说出彼得向主耶稣说的话：“你知道我爱你。”彼得只是三次不认主，我何止三次亏欠了主的荣耀？特别是身在顺境时，我总会忘记感恩，没把 神居首位，忘记了神！

当医生和护士为我提供氧气和急救时，我只是默默地祈求 神的怜悯临到我。我向祂认罪，求祂施恩，赦免我一切的过犯。如果祂要带我回天家，我求祂接纳我这个蒙恩的罪人。我也求祂，若祂许可，请牵着我的手，引领我走出苦难。那晚，神带领我走出了死荫幽谷。除了感恩，还是感恩。真的感谢赞美 神，祂的恩惠高过诸山，慈爱深过海洋。

从那晚开始，我告诉自己更要更加用心地去爱 神。但怎么样才算是爱 神呢？应该是去做祂要我做的事情吧。我要做什么才能听到主称赞我是个忠心又良善的仆人？《弥迦书》第六章第8节提醒了我，其实 神已经给了我们明确的指示：世人哪，耶和華已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的 神同行。

行公义

在医院时，我思想何为公义？我不要再像法利赛人那样，自以为义！我就默想了以下的经文：

- “耶和華的道理洁净，存到永远。耶和華的典章真实，全然公义。”（诗19:9 节）
- “诚实从地而生，公义从天而降。”（诗85:11）
- “说出真话的，显明公义。”（箴12:17）
- “在公义的道上有生命。其路之中，并无死亡。”（箴12:28）
- “公义的果效，必是平安。公义的效验，必是平稳，直到永远。”（赛32:17）
- “耶和華说，日子将到，我要给大卫兴起一个公义的苗裔。他必掌王权，行事有智慧，在地上施行公平和公义。”（耶23:5）
- “遵行我的律例，谨守我的典章，按诚实行事这人是公义的，必定存活。这是主耶和華说的。”（结18:9）

- “主阿，谁敢不敬畏你，不将荣耀归与你的名呢？因为独有你是圣的。万民都要来在你面前敬拜。因你公义的作为已经显出来了。”（启15:4）

我得到的总结：我立志每天要以诚实和谦卑的心遵行天父洁净的律例和真实的典章，效法道成肉身的主耶稣基督，活出真理的圣洁，这就是行在 神的公义中，从而将荣耀归于祂，并得着从 神而来的平安和永恒荣耀的冠冕。

好怜悯

主耶稣传道三年，很明显对那些失丧的，软弱的，被排斥的，被冷落的，存有怜悯之心，总会让他们生命翻转过来，得到主的恩典和祝福。我自知在中风之前，好怜悯是我所欠缺的，因为我总是过于看重公义公正，而忽视了要怜悯别人。比如，从前看到有人在主日崇拜一直刷手机，不专心敬拜时，我总会心生怒气，好想训他们一顿。此后，我不再生气了，而是会默默地为他们祷告，交托给 神，求圣灵向他们说话，能有正确的敬拜态度。还有，以前看到有人在崇拜后选择不参加祷告会，我也会对他们感到不满。但是，现在我会为他们祷告，求 神让他们看到祷告的力量，将来会愿意参加祷告会，做主的祷告勇士！最后，看到有人拒绝参与事奉，服侍别人，我会怀疑他们对 神是否忠心。但是，我现在告诉自己只要自己忠心事奉，喜乐地与他人同工就对了。神比我更清楚那些拒绝事奉的人，他们所面对的难处和挑战！那么，就由神来引导，预备和呼召他们吧！

存谦卑的心

的确，我凭什么去论断人是否爱神爱人？我们都是蒙恩的罪人。我唯一要论断的，是我有没有谦卑自己，有没有认真悔改，有没有尊主为大，有没有遵守祂的两大诫命和大使命，时时靠 神的大能寻求和行在祂的旨意中！

与神同行

这些年来，我每天早上能醒来，从床上爬起来，很清楚这不是理所当然的事。我第一个祷告是感谢 神赐予我生命气息，身心灵的健康，并求圣灵时时引领我的脚踪，叫我有颗顺服圣灵的心，在待人处世时多结出圣果，行在主道中。我更珍惜和家人在一起的时间，尽心尽力做个合 神心意的丈夫和父亲。我更要紧紧地跟从主耶稣，安排更多灵修的时间，通过读经，默想，祷告来亲近 神，凡事祷告和谢恩。当我亲近 神时，我也深深地经历到 神亲近我，祂赐给我从祂而来，出人意外的平安和喜乐！从前服事 神，不时会觉得身心疲累，但是现在知道能够服事 神，跟从主耶稣是一份莫大的祝福和荣耀！

我不知道会在何时又得面对那死荫幽谷，并走到我这人生的终点。但是，那天到来时，我深信我不会像四年前那么失措了。如果主耶稣问我：“你爱我吗？”，我可以坦然无惧，并存着谦卑感恩的心回答祂：“主，你知道我爱你！”。因为我天天为主而活！

诗四首

《人生》

人生
是一张有趣的大网，
一张编织复杂的人际大网。

每天
我们都在小心翼翼地，
行在其中，险象环生。
所说的话，所做的手，
一举一动，
牵一线而动全身。

很多人以为，
需要过人的聪慧和技巧，
才能有效地纵横其中。
但最终，
遍体鳞伤，无人幸免。
更有人，
被困其中，失去方向。

只有
牵着主的手，
靠着
恒切地祷告，
信心地等待，
忠心地顺从，
纵有千般艰苦，
也能平静从容地前行。
更而
携着所爱的人，
走在正路上，
到达新天地。

《割舍》

快要搬家了，
要把不用的东西丢弃。

看到我收集珍藏多年，
你们小时候
自己写的小故事，
小作文，
小劳作，
久久无法割舍。
因为它们带着你们
曾经纯真的情感，
也带着我对你们的
珍爱和骄傲。

再看到我的父母，
在他们的证件中，
夹着我的小学毕业证书，
和孙儿们送给他们
一张张的生日卡。
原来割舍，
从来不是选择。

“最要紧的是彼此切实
相爱，因为爱能遮掩许
多的罪。”（彼前 4:8）

《人生的意义》

我思想那
五只在我家里
出生的仓鼠。
如今只剩下两只。
它们已有两岁半。
它们也必在我家去世。
它们的生命或长或短，
每日或喜或悲，
或有下一代或无下一代，
但意义何在呢？

人也不是一样吗？
如果没有与我们的创造
者相连；
如果没有明白我们受造
的意义；
如果没有跟从主耶稣基
督的路；

“你们要去，使万民作
我的门徒，奉父、子、圣
灵的名给他们施洗。凡
我所吩咐你们的，都教
训他们遵守，我就常与
你们同在，直到世界的
末了。”

我们的一生也是毫无意
义的。
不是吗？

《鸟儿的叫声》

你听这一声一声
鸟儿的叫声！
他们是欢快的，
虽然不同的鸟儿有不同的
叫声，
但都是令人喜悦的，可爱
的。
公园里的其他动物，
没有像鸟儿一样，
常常以歌声，
自我娱乐一番。

你看造物主的爱心，
在这小事上
向我们显明了。

细心地听着那些鸟儿的
叫声，
再次被提醒，
世界宽大，
心头的坎虽然又大又难过，
但神知道。
在祂，
没有难成的事。
我们在 神的眼中，
何其宝贝。
祂尚且养活每一只欢叫的
鸟儿，
何况我们的需要呢？

我们要学习交托给 神，
相信祂的美意，
专心仰望祂，
紧紧抓住祂的手，
祂必带我们平安走过去。

