

怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜、儿童崇拜/主日学
联合青少年崇拜
成年级主日学, 儿童级团契
团契(青年、少年)
中国朋友小组
生命小组

主日早上 08:30
主日早上 09:30
主日早上 10:15
主日早上 11:00
周六傍晚 17:00
按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
网址: www.gscce.org.sg

青草地、溪水旁, 上帝的牧养使我不至缺乏。



云彩的见证 —— 黄历恩

我的父母都是基督徒。我信主最早的历程是从母亲口中得知: 在母腹中时, 父母以胎教方式向我传讲福音, 常述说 神的恩典及作为。到我出生后, 他们继续向我传讲 神的救恩, 一家人常经历 神许多恩典。在一岁时, 母亲问我: “信耶稣, 好不好?” 我摇头, 但父母没有放弃。到两岁多时, 母亲再问我: “信耶稣, 好不好?” 我回答: “好!” 于是母亲握著我双手为我决志祷告。那天是我开始建立与 神的关系。

信主后, 主的恩典常伴著我成长。母亲常常跟进我的信仰历程, 由两岁多时问: “信耶稣, 好不好?” 到四岁时问: “信不信耶稣?” 到九至十多岁间就问: “你为何要信耶稣?”, 她借此来确认我的信仰, 同时亦增进我对主的认识。在十二岁那年, 爸妈再一次向我讲述完整的福音, 在父母的见证下, 我亲口向 神祷告: “我认定是神造我的生命, 祂是我生命的主, 我愿意一生跟从祂。” 那天是我个人独立与 神建立关系的开始。

一、经历 神常常的保守

我从小身体很差, 有湿疹及哮喘。五岁前, 每月都有几晚半夜到急症室求诊, 每年入住医院一次(因肺

在主内有平安



炎、肠胃炎、细菌感染等缘故)。五岁那年(2000年)的年廿八晚半夜, 我发烧至40度, 爸妈抱我入急症室求诊, 在退烧后就出院; 之后, 年初一至四我愉快地渡过, 但初四晚半夜, 我再度发烧至40度, 爸妈再抱我入急症室求诊, 一直到退烧后才出院, 在离开医院前, 妈妈心中涌现一个问题, 于是她问我: “这样的仗(指患病)仍要继续去打, 你害怕吗?” 我回答: “有耶稣帮助我。” 妈妈心中充满平安, 她知道耶稣在我心中, 我会依靠 神, 耶稣会帮助我, 我能体会到 神的恩典。还有在2003年, 一家人与教会肢体往越南交流, 当时正是SARS时期, 很多姨姨和叔叔因为当时只有8岁的我而恒切祷告; 结果除了我, 全队分别在越南或返港后感不适, 我感谢 神看顾著我。

二、经历 神的丰盛平安

我的身体在初中时出现了转变。当时我很喜欢吃咖哩饭及蛋类食物, 但这些食物因湿疹而使我的手

会发出异味, 令我周边的同学对我感到厌恶, 并恶意对待和欺凌我。感恩的是当时仍有部分同学愿意和我融洽相处。其实在初中的三年里, 我每天回学校都感到害怕, 虽然出门前都跟母亲讲: “神会保守看顾”, 但内心仍有不安; 于是我天天祷告。两年多后, 有些同学改观了, 不抗拒我, 并接纳我。感恩我能从小认识 神, 在生命中有 神, 使我不致孤单, 在往后的经历中, 我知道不一定凡事顺利, 但我是属 神的, 会在任何境况中依靠祂, 终会安然渡过每一日, 这份平安只能在 神里面获得的。

三、与 神建立密切关系

在那段难受的日子中, 虽然会有不安和辛苦, 但 神却让我没有离开祂, 反而对祂的话语切切地追求, 想要认识祂更多。我也更投入教会生活, 每天操练属灵生命, 并且恒常坚持, 在祂里面找到方向, 不需要理会世上的眼光, 只要单单依靠 神过每一天。

稿约: 我们欢迎你投稿; 凡是符合圣经教导, 富有内涵和探讨生命的作品, 我们都欢迎。

下次投稿截止日期: 2025年11月22日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问: 苏振中传道 / 审稿: 苏振中传道 / 编辑: 吴金丁弟兄

校对: 黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计: 徐新荣姐妹

依赖和成长

学习《撒母耳记》的时候，我看到了这位神的仆人撒母耳，甚至在撒母耳年迈的时刻，百姓仍然深深地依赖他。他的一生与神同行，治理百姓，成为以色列历史上举足轻重的属灵领袖。他不仅是先知、士师，更是百姓的引路人，他们仰望他、倚靠他，如同幼童依赖父母。然而，这种依赖的背后，却折射出百姓灵里的贫乏——他们没有学会自己单独面对神。他们渴望有形之物，渴望一个王，渴望可以看得见、摸得着的权柄，而不是存敬畏之心去追寻那位真正掌权的神。

在这一切中，我也看到扫罗。他是神所膏立的王，原本应当成为以色列的牧者，但他灵里的光却如此微弱。他虽然受了神的恩膏，却不配位。他的生命配不上这样的抬举，甚至这抬举成为了他的重担，使他惶恐，使他疑惑，使他最终跌倒。

在人看来，他所犯的错误或许远远不及大卫严重。他只是因焦虑而擅自献祭，只是因怜悯而没有全然毁灭敌人。相比之下，大卫的过犯似乎更重——他明知不可，却夺人妻、害人命。然而，当我剥开事件的表象，仔细探究其本质时，我看见了神所看重的并非人眼中的对错，而是人对待罪的态度。

扫罗的心没有一直保持谦卑，他不再寻求神，也不肯真正悔改。他的悖逆并非偶然，而是内心深处缺乏对神的敬畏。他害怕失去百姓的拥护，所以急于献祭；他害怕自己的权位不稳，所以猜忌大卫。他害怕失败，所以违背神的命令，擅自保留亚玛力王

的性命和财物。他的害怕最终吞噬了他，使他从一个被神所拣选的人，变成一个被神所弃绝的人。

大卫却不同。他虽有软弱，有跌倒，但他一生持守一个核心信念：愿意悔改，愿意回转，愿意寻求神。他在幼年牧羊时，就已经学会了在旷野与神独处；他在逃亡之时，依然选择倚靠神，而不是靠自己的聪明机巧。他的生命被一再锻炼，以至于无论何时，他都能认出自己的软弱，向神呼求，而不是像扫罗一样为自己找借口，推卸责任。

我想到我自己，我也常常像以色列百姓一样，习惯依赖属灵长者，依赖牧师和传道人，依赖他们的带领和他们的祷告，而没有真正建立自己与神的连接。我是否也像百姓一样，在没有撒母耳的时候，就渴望有一个王？我是否习惯了找牧者倾诉，却不愿意直接来到神面前，向祂支取力量？

然而，对神而言，我是王还是普通百姓并不重要，甚至我曾犯下的罪有多重也不重要。神所看重的，是我对待罪的态度。我是否像扫罗一样，为自己的软弱寻找借口？还是像大卫一样，痛悔自己的过犯，重新回到神面前？

有时候，我们向神求某些恩典、地位、机会，却久久未得，甚至因此灰心、疑惑。但或许，神没有将这些交托给我，是因为祂知道我的生命还不足以承受。我是否有足够的敬畏？是否有坚定的信心？如果我尚未被塑造成可以承受更大

托付的人，那我宁愿像年幼的大卫一样，安静地在旷野牧羊，而不是仓促登上王位，最终被权力压垮。

上帝的子民本是蒙拣选的，他们在外在条件上已经得天独厚，可他们仍一次次地陷入拜偶像的网罗，陷入背离神的深渊。神甚至都不计较他们曾经拒绝祂作王，只要他们回转，诚实地寻求祂。然而，他们却一次又一次地硬着心，追逐偶像，最终走向灭亡。

细细想来，这个世界到处充满着偶像，有形的无形的，其实在教会中，也存在许多拜偶像的行为，我也有追求事奉的事工胜过追求神，我们可能热衷于提升自己的能力，胜过追求神在；我们可能看重神所赐的祝福，胜过追求神，我也像百姓们一样，给自己的心造了一座城，求了一位王，供奉着自己所有的想要。

唯有让主洁净我的心，使我变得简单、纯粹。让我的服事不再是为了人的认可，让我的追求不再是为了得着世上的荣耀，而是单单为了讨神的喜悦。

正如撒母耳对百姓所说：“不要惧怕！你们虽然行了这恶，却不要偏离耶和华，只要尽心侍奉他……只要你们敬畏耶和华，诚诚实实地尽心侍奉他，想念他向你们所行的事何等大。你们若仍然作恶，你们和你们的王必一同灭亡。”（撒上12:20, 24-25）

愿我们持守这份敬畏，不让自己的心被世界占据，不让自己成为另一个扫罗，而是愿意像大卫一样，真实地悔改，真实地归向神。



今年五月，台湾举办了世界壮年运动会。看到七八十岁的老公公和老婆婆在竞赛场上一较高下，十分鼓舞人心。今天在主日崇拜听到刘莉姐妹的读书分享，提到“属灵肌肉萎缩症”，让我想起一则以世界壮年运动会为背景的网络贴文。贴文里展示了一张普通老人家的大腿扫描，比起40岁的成人的大腿，肌肉萎缩了不少，取而代之是脂肪。文章说到当人们迈向老年，肌肉量会大幅度减少，但持之以恒的锻炼却能减缓减少甚至保持肌肉量。贴文以此鼓励人们多运动，保持身体健康。

其实，属灵的肌肉和身体的肌肉相仿。身体的肌肉就是以运动和均衡饮食来锻炼，而属灵的肌肉则是以读经、灵修和祷告来操练。两者相同的地方，都是在压力之下会变的更强。虽然甩甩手脚、拉拉筋等运动对肌肉的柔软度和灵活度有帮助，但只有负重运动对增肌的效果最为显著。同样的，当我们在工作上遇到压力，或者在生活中遇上引诱或试探，如果我们能以

上帝的话来应对，天天在小事上忠心，也能增强我们的属灵肌力。

也许你会说，我不打算参加运动会与人较量，又不在意身材是否健美，为什么要锻炼肌肉呢？其实如果我们的身体强健的话，当遇到疾病来袭时，恢复健康的机率会比身体衰弱的人来的高。就算遇到推撞，身体也能立刻做出相应的调整和恢复平衡，不容易跌倒。相对来说，如果肌肉不强健，遇到同样程度的推撞，就可能跌得人仰马翻。那么我们的灵命呢？

“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”（提前4:8）

如果我们平时疏于操练，在风平浪静的日子里，可能看不出与其他信徒有何分别，可是一旦遇上大风大浪便能见真章。“属灵肌肉萎缩症”不是老年人的专利品。就算在我们年轻力壮的时候，如果我们没有好好重视我们的属灵生命，就算是信主多年的信徒，也可能是外

强中干；在受到魔鬼攻击时便一触即溃，更谈不上成为基督的精兵。

“凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕，我们却是要得不能坏的冠冕。所以，我奔跑不像无定向的，我斗拳不像打空气的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。”（林前9:25-27）

运动会的参赛者，不论年龄，他们在锻炼和起居饮食上所下的苦功，大家可想而知。我们反观自己，在属灵生命的操练又付出了多少代价呢？我们的神是满有恩惠慈爱的父，随时等待着我们回转与祂亲近。让我们今天就动起身来，就算是从微小的“运动”做起，只要日复一日的持续操练，假以时日一定能累积成丰硕的成果。

你今天锻炼你的“属灵肌肉”了吗？

灵修小笺

(一) 神的恩典，人的选择

“神赐人资财丰富，使他能以吃用，能取自己的份，在他劳碌中喜乐，这乃是神的恩赐。”(传5:19)

“我见日光之下有一宗祸患，重压在人身上。就是人蒙神赐他资财、丰富、尊荣，以致他心里所愿的一样都不缺，只是神使他不能吃用，反有外人来吃用。这是虚空，也是祸患。”(传6:1-2)

以上二段经文是取自旧约《圣经》的《传道书》。从这二段经文我们发现世上有两种人：

第一种人是蒙神恩赐资财丰富，而且能享用的人，第二种人是蒙神恩赐资财/丰富/尊荣，但是却不能享用的人。神的恩赐是白白施予的，但人是否能享用是在乎那人的态度和选择。第一种人知道自己所拥有的一切都是神的恩赐，而且选择按神的心意使用自己所有的资源。第二种人认为自己所拥有的一切是靠自己的才干和努力，而且选择用自己的方式去使用自己的资源。

对第一种人，神使他能享用他所拥有资源，能取自己的分，能在他劳碌中喜乐。对第二种人，因为他选择拒绝了神的恩赐，神会使他

不能享用自己一切的资源，而且有一日，他一切所有的都归于别人。

难道全能的神不能使人领受而且享用他的资财吗？当然可以！原来人是神特别的创造，人不像神其他的创造物，也不像机器人，人有自由意志可以选择自己如何活着。所以从表明上看，似乎神一方面赐资财给人，而另一方面却使人不能享用。其实神能使人享用，但祂却不愿意强逼人去接受祂的安排。神让人运用祂赐予人宝贵的自由意志选择自己的道路。

朋友，今天你所拥有的一切，包括金钱、关系、时间、才能和机会等等，都是神的恩赐。请不要自高自大，眼中无人，心中无神。人能积攒财富是神的恩典，人能享用财富是神的恩典，人能保住财富也是神的恩典！请不要辜负神的恩典。

“你们有些人说：‘今天或是明天，我们要往某某城去，在那里逗留一年半载，做生意赚钱。’其实你们根本不知道明天会发生什么事。你们的生命是什么呢？你们只不过像一阵雾气，出现片刻，就无影无踪了。你们只当说：‘如果主许可，我们就可以活着，可以做这事或做那事。’”(雅4:13-15)

(二) 千年恩情

“以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。以诺共活了三百六十五岁。以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。玛土撒拉活到一百八十七岁，生了拉麦。玛土撒拉生拉麦之后，又活了七百八十二年，并且生儿养女。玛土撒拉共活了九百六十九岁就死了。拉麦活到一百八十二岁，生了一个儿子，给他起名叫挪亚，说：‘这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们，这操作劳苦是因为耶和华咒诅地。’”(创5:22-29)

旧约《创世记》第五章记录了横跨1656年，由始祖亚当到挪亚，一共十代的代表人物。以上经文记载的是第七到第十代的四个人物：以诺、玛土撒拉、拉麦和挪亚。

在这四个人物中，以诺生了玛土撒拉后，与神同行300年，就被

神接去，不在世上。以诺虽然在世只有短短的365年，相信他与神同行的见证深深的影响着他的儿子玛土撒拉。玛土撒拉是世上最长寿的人，他共活了969岁，而他的儿子拉麦却是在这十个人中最短命的一位，只活了777岁，拉麦比父亲早死5年。因为玛土撒拉的长寿，他在369岁得一孙子挪亚，而且一直陪伴挪亚600年，直到洪水降临世上的前七天。以诺用他的生命影响玛土撒拉的生命300年，玛土撒拉则承前启后传递以诺的生命给儿子拉麦和孙子挪亚。玛土撒拉的生命见证造就了挪亚，挪亚因着信被称为当代的完全人。我也相信玛土撒拉也积极支持挪亚建造方舟的工程和参与劝导当代人悔改归回上帝的使命。

以诺给儿子玛土撒拉取这个名字到底有什么意义呢？

希伯来文学者阿诺德·弗鲁克顿鲍穆博士(Arnold Fruchtenbaum)指出这个名字是由两个希伯来词“玛土”和“撒拉”

所组成的。“玛土”的词根来自“死”，而“撒拉”的词根原意是“发出”。结合这两个词意，玛土撒拉显然是神给以诺和当代的人的预言，即：当玛土撒拉死时，审判就发出。神果然在玛土撒拉死时吩咐以诺和全家进入方舟，过了七天，神就降下大雨除灭地上所有的活物。

人类从亚当开始，就离开神越来越远。当人在地上多起来时，人在地上的罪恶也激增，人终日所思所想尽都是恶。于是神借着玛土撒拉的一生，向当代的人发出清楚的警告。令人不可思议的，神竟然忍耐等候人的悔改快要一千年，才施行审判。可惜当代的人忽略了神千年的恩典，只有挪亚一家八口，因信进入方舟，逃避了洪水的刑罚。

“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”(彼后3:9)

教会与宣教

教会与宣教，一个是名词，一个是动词，如何能凑合在一起。教会是由一群信主，有主生命的人，就是“基督徒”所组织成的。“宣”就是“传扬”；“教”就是“基督教”，是我们的基督信仰，因此“宣教”就是传扬基督。教会与宣教合并起来就是一群信主，有主生命的基督徒，一起同心传扬基督信仰。一个充满属主生命的团体，就应该明白体会主的心意，就是要“宣教”。

主对属祂之人的要求与托付，不出乎两个，就是对内与对外。对内，信徒的生命是要被主的灵充满，要圣洁。对外，信徒要流露属主的生命，要与人分享从主领受到的一切恩惠，就是与人分享福音的好处。

初期教会承受了主的要求和托付，对内追求圣洁，对外努力传福音。靠着圣灵的能力，初期教会所差派的宣教士，将福音事工不断向外推展，今天的我们才能有机会听到福音，承受主的恩典。我们是福音的受益者，本该要将这恩典继续传递给未信之民。我们岂能毫无反应，无动于衷，若是这样我们岂不是太过自私，岂不是白受主恩？

主耶稣说：“你们要往普天下去，传福音给万民听”（可16:15）；主耶稣又说：“圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证”（徒1:8）。因此，我们当以耶稣基督的心为心，看重主所看重的，遵行主要我们遵行的。亲爱的兄弟姐妹们，你曾否听到以下三种迫切的呼声？

一. 天上的呼声：

“我又听见主的声音说：‘我可以差遣谁呢？谁肯为我去呢？’我说：‘我在这里，请差遣我！’”（赛6:8）这是来自天上的呼声，上帝至今仍在呼召。先知以赛亚已经完成了他的使命，福音的接力棒如今传到了我们手中。当我们听到这呼声，是否会像他一样，以信心回应说：“主啊，我在这里请差遣我。”是的，主看每一个灵魂都是宝贵的，我们是否与主同心呢？

二. 人间的呼声：

“在夜间有异象现与保罗，有一个马其顿人站着求他说：‘请你过到马其顿来帮助我们！’”（徒16:9）这来自马其顿人的呼求，当时向着保罗，今天向着每一个基督徒。现今世上有许多民族还没有听到福音。远的不说，就在我们本国本族，在我们的家、朋友圈、邻居和社区，那些还未听闻福音的人，谁愿意去关心他们，将福音传给他们呢？

三. 地狱的呼声：

“财主说：‘我主啊，既是这样，求你打发拉撒路到我父家去，因为我还有五个弟兄，他可以对他们作见证，免得他们也来到这痛苦的地方。’”（路16:27-28）在阴间的人尚有拯救家人的心，我们这些仍活在世上的人怎能失去爱人灵魂的心呢？

但愿教会负起这传福音的使命，也愿我们多做传福音的工作，从个人和家庭等近处开始，再把握机会，到远方和海外，直到地极为主作见证。

穿越千年的信仰之旅

——记尼泊尔短宣

故事从加德满都开始，在坎德巴里达到高潮。

总觉得尼泊尔是一个神秘的国度：众神林立的宗教、高耸入云的山峰和拥挤杂乱的街道。总之，这个被称为雪山下的神秘国度让我心生向往。感谢 神，预备了亲眼探索她神秘面纱的机会。我们一行11人，在2024年5月13日早晨从新加坡神学院出发，带着期待和兴奋的心情踏上了接下来半个月的短宣之旅。

加德满都初印象——拥挤和杂乱

车子带着我们行驶在加都的马路上，一瞬间好像千年的穿越。摩托车、三轮车和机动车都行驶在同一条拥挤的路上；鸣笛声、嘈杂声和谈话声交杂在弥漫着黄沙和尘土的夕阳里。我们好似身处南亚电影，又如同在虚幻的梦境中。路旁盛开的紫色花束把这场梦装点得轰轰烈烈。几米远就出现的或大或小的神庙又诉说着当地人的多神信仰。车里的我们，或是静静坐着休息，或是被这穿越的不真实场景连连惊讶，说着自己心中的期

待，用手机记录着路旁的街景和人群的生活。明明他们是生活在未来（尼泊尔年历为2081年），我们却恍惚闯入古时的电影中。

坎德巴里——世外桃源的小镇

在加都稍作休整后，我们历经了15个小时的颠簸，到达了这次短宣和服事的中心地——坎德巴里。若说加德满都是嘈杂的闹市，那坎德巴里就是童话般的世外桃源。当清晨的第一声鸟鸣唤醒新的一天，山间的云海着实给了我们一个大大的欢迎仪式；当太阳如新郎出洞房般，欢悦地跳出洁白的云海，我们感受到了这座小镇的热情似火。

在这里，我们看到了当地如此年轻而充满活力的服事团队，他们如此真实的实践着“当趁着年幼，纪念造你的主”这句话；在这里，我们听到了清澈嘹亮的赞美歌喉，身处世界屋脊之下，很难不让人想到一句诗歌唱到“有赞美的声音发出，从最高的山到洋海深处”；在这里，我们感受到当地基督徒对信仰生命的追求和渴慕，每一次敬拜，

每一个见证，亦或者是每一次祷告，圣灵的工作就发生在这里。

来尼泊尔之前，觉得这是一个被黑暗笼罩和掌权的地方，但这个小镇的福音复兴让我看到，上帝的作为远远超过我的想象。这样的一个山区偏远小镇，谁会看见，谁会晓得？但上帝的眼看见了，祂的心肠顾念他们。在上帝的眼光里，永远有希望。我看到万国万民都来敬拜上帝；击鼓跳舞来颂扬上帝，何等美好。就算语言不通，文化不同，但每一次敬拜，我的心都深深地被触动，我知道，我们同感一灵，一同敬拜一位真 神。与其说是来关顾牧养他们，倒不如说我们在被当地信徒激励和牧养，这次短宣是一场深刻的信仰交流和旅程。

短短的半个月行程很快就结束，我们每一位队员都收获满满。纵然在过程中有软弱，但上帝的恩典胜过我们一切的难处。当我要启程离开这片土地的时候，心中竟有了那么一丝丝眷恋，似乎不愿意从这场梦中醒过来。而当坐上回国飞机的那一刻，我知道要穿越回去了。但若上帝许可，我还愿意再做一场轰轰烈烈的梦。

诗六首



《平行世界》

最近加入了一个画社，
也开始学画画，
渐渐地对周围的画作产生兴趣：
食堂墙上的点缀，酒店里的油画
这些画一直都在，
只是那时我的心眼还没打开。

昨天赫然遇到躺在路边的流浪汉，
匆匆一瞥，他躺在雨天空中湿滑的路边，
双眼无神地看着路过的人们。

心中挣扎着应该做些什么帮助他。
但脚步却无法停下来，
终于像路过的行人，
匆匆经过。

平行世界是指我们生活以外的
另一个世界，
是科幻小说想象出来的世界。

但其实平行世界真实地存在，
而且就在你我身边，
只是我们选择了
忽视

《最珍贵的东西》

谁说珍贵的东西都很难得到？
比如雨水、太阳，比如空气。
其实刚刚相反，
最珍贵的东西反而是唾手可得的。
救恩和永生也是，
只要你愿意相信，
主的爱便临到你，
因为正如雨水，太阳和空气一样，
我们凭任何努力都不可能得到它们的。
那么，我们还忧愁什么，执着什么呢？

《最重要的人》

谁说老了就没有用了呢？
小朋友不明白，
青年人忙着学习，
年轻人忙着谈恋爱，
中年人忙着工作和家庭；
神的国正正需要老年人用祷告去扩张：
请每天为您自己和家人，逐个提名祷告。
为您的教会和有需要的弟兄姐妹祷告。
为您朋友的救恩祷告。
为您的国家和全世界的需要和福音普及祷告。
也为您自己祷告，继续成为祷告的勇士，为神争战。

《沉迷》

沉迷是一种无形的困锁，
牢牢地困住心灵。
越进入越有罪疚感，
但却欲罢不能。
那怎样能逃出困局呢？
只有靠外在的一双手，
紧紧地握住你，
把你拉出来。
那双手是什么？
是能够进入你心灵深处的，
一把声音，
一条道路，
基督徒称之为——
耶稣基督的救恩。
只是你愿意，
握住这双手吗？

《交棒》

我的女儿啊！
如今你已经婷婷玉立于人前。
二十年前生下你的一刻
还历历在目。
如今我却渐渐地衰败了，
但你却如鹰展翅上腾！
我的女儿啊！
切勿辜负主恩，
交托你的道要守住，
当跑的路尽力去跑吧！

《没想到》(俄乌战争)

原以为是长年战乱中的插曲，
没想到平地一声雷，
硝烟四起，兄弟成敌。
原以为留下是安全，
没想到
没有警报，爆炸声起！
房屋倒塌，挚爱死伤！
我们错了，现在要何去何从呢？
向左，千万难民，邻国负担。
向右，千山万水，投入敌国，
留下，没医没水，没有退路。
谁对谁错？
痛恨战争！