



怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜/青年级、少年级主日学
联合青少年崇拜
主日学(成年级, 儿童级)
团契(青年、少年)
中国朋友小组
生命小组

主日早上 08:30
主日早上 10:00
主日早上 10:30
主日早上 11:45
周六傍晚 17:00
按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
网址: www.gscce.org.sg

青草地、溪水旁, 上帝的牧养使我不至缺乏。

心灵沐浴室 —— 余东海

相信我们都曾玩过“传话”这游戏。它的玩法是由一组人围成一个大圈, 参加人数越多玩起来更刺激。游戏主持人将选定好的一段话, 先由首一人, 轻声地将这一段话在第二者的耳边传讲下去, 接着再由第二者往下传给第三者, 然后再依序传下去……。当这段话传到最后一位时, 结果所传出的话, 往往已将原话的内容改得面目全非。虽然这只是一个游戏, 却让我们领悟到若传话不慎, 会产生严重的后果。

好比, 有一个人钓到一条四公斤的鱼, 经过多人的传话后, 在画蛇添足的传话下, 最后的结果是他钓了一条八公斤的石斑鱼, 不但多了四公斤, 连鱼的种类也被“确定”了。或者某人在台下认为主席提出的某些计划很好, 但要三思而后行, 结果传到台上主席耳中是, 所提出的计划不好! 这样的传话可能会造成误会, 促使双方不欢而散。

再假设, 有某国的军机越界闯入邻国的领空, 报章在经过国防部的证实后可以据实报导; 但至于越界的动机, 只有等调查结果出炉后才能作论定。若有报章



在报导中穿插各种的猜疑和评论, 或许会使到事件愈描愈黑, 愈写愈离谱。倘若两国首脑都按不住火, 沉不住气, 岂不祸国殃民?

蛇(撒旦)也是篡改“传话”的能手。当耶和華说: “只是分别善恶树上的果子, 你不可吃, 因为你吃的日子必定死。”(创2:17)然而, 蛇却在女人面前歪曲神的原意说: “神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果吗?”(创3:1)又说: “你们不一定死。”(创3:4)神的“真说”与蛇的“岂是真说”二者的原意差多! 神的“必定死”与蛇的“不一定死”这二者的原意差的更多! 女人不知话有蹊跷, 终于上当, 并且在回应之时还犯了“添话”之错; 女人说: “神曾说, 你们不可吃, 也不可摸……”(创3:3)其实 神在《创世记》第二章第17节已斩钉截铁的

说: “你不可吃, 因为你吃的日子必定死。”哪来一句“也不可摸”? 这岂不是夏娃在传话的“添话”吗? 因着蛇的误传, 夏娃的相信及添话, 亚当的服从, 结果给人类带来毁灭性的灾难。在我们周围岂不也是有许多人, 在传话时也会犯上“误传, 添话”的毛病。

传话中的“误传、添话”会引发不必要的纷争与误解, 我们不要做“现代夏娃”, 要以真、善、美来传话。

“你们的话, 是, 就说是, 不是, 就说不是……”(太5:37)这是真。

“义人的口滋生智慧……义人的嘴能令人喜悦……”(箴10:31-32)这是善。

“一句话说得合宜, 就如金苹果在银网子里。”(箴25:11)这是美。

稿约: 我们欢迎你投稿; 凡是符合圣经教导, 富有内涵和探讨生命的作品, 我们都欢迎。

下次投稿截止日期: 2024年4月1日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问: 苏振中传道 / 审稿: 苏振中传道 / 编辑: 吴金丁弟兄

校对: 黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计: 徐新荣姐妹



《合奏》

花伴叶，叶衬花，
秀丽斑斓，错落有致。

娇嫩含羞，按时绽放，
谁叫四季吐艳？

光影斑驳，群树起舞，
无声唱颂创造。

《赎》

罪，
从来不是有没有的问题，
而是认不认的问题。

唯，
放下自我，承认已过，
接受耶稣，为我赎罪。

心，
从此变得轻省，
天，
立刻豁然开朗，

原来，
天堂与地狱，
只有，
一步之隔！

《爱》

爱人如己，已是困难。

耶稣说：
从今以后，
你要爱人，像我爱你一样。

当我们还是罪人，
主耶稣为你我，
死在十字架上。

神的爱，
就如此，
向我们显明了。

《灵魂》

假如
我没有灵魂，
我可以满足于日夜工作，
玩耍娱乐，
纸醉金迷。

所以，
我宁愿，
安静回归天父怀中，
细细思想，侃侃倾诉。
更愿，
与你一起牵手同行，
追求你我共同的梦。

《忆故友》

至今不能忘记，
你温柔的笑容，
你热情的招呼；

至今不能接受，
你已乘风而去，
从此不再相会。

以为时光岁月，
会涂抹走思念，
不料你的笑容，
却越来越清晰。

我亲爱的朋友，
但愿与你相约，
在彩虹的尽头，
再续永久情谊。

《别怕》

白影飘飘而落，是瓣，是蝶？
秋蝉鸣叫，此起彼落，
悄然迎近，骤然无声，
别怕，别怕，从来不想惊醒
创造。

I Believe [我相信]

我相信天父创造世界 我相信耶稣死里复活
我相信圣灵住在我心 赐给我宝贵极大能力
I believe 我相信耶稣是真神 永远得胜君王
我敬拜 高举耶稣基督的名 超乎万名之上的名

耶稣是主 耶稣是主
死亡的毒钩 你在哪里 坟墓不能胜过复活的能力
耶稣是主 耶稣是主
万膝要跪拜 万口承认 耶稣基督 世界的主

“I believe 我相信”是我们在“
门徒深化讲座”联合主日敬拜时唱
的其中一首诗歌。

在这个主日之前的一两个星
期，我在祷告和灵修里，圣灵问
我：“你所信的是什么，你真的相信
耶稣是主吗？”换着是年轻时的我，
我会不假思索地回答：我当然相信！
然后热血地重新立志爱主更深。

但在当天那一刻，我发现自己
竟然犹豫了。已经走完了人生上半
场，在职场上打滚了近二十年，身
处于2023年的我，当我对自己和圣
灵完全诚实时，已经再不能理所当
然地说出“我相信耶稣是主”了。
这是一个很严肃的问题：现在的我
真的还相信我以为我相信的吗？

在新加坡，宗教是敏感的课题。
从小在学校里，孩子们就得学习宗
教和种族和谐。大人的世界里有不
明文的规矩：同事间可以谈天南地
北，只有不识相的才会谈宗教政治。
在我职业的训练里，我学习到人有心
理和灵里的需要，也被教导要帮助人
们在他们自己的宗教里找到心灵的
慰藉。当病人要求在他们临终时让

他们的宗教导师来为他们祷告时，
我也会积极地安排场地，让他们在
最后的时候得到他们想要的安慰。

再者，在以前的世代，基督教常
以爱和善举见称，人们对基督徒多
数抱有正面的态度。但在现今的社
会里，基督教似乎都是与“不科学”
、“自以为是”、“不包容”和“心胸狭
窄”等负面的字眼连在一起。若你告
诉别人自己是基督徒，未必让你的形
象加分，反而有可能会减分。另外，中
东的战火不断，就算我们多么的不愿
意，也不能逃避基督教和以色列的
密切关系。基督教，就是这样的不
断地被卷入极具争议性的课题里。

在想这些的时候，发现自己在
这些年来，不知不觉间避开去想太
过具争议性的事情，选择停留在“
仁爱喜乐和平”的层面上就好了。
淡化了、稀释了的基督教，感觉上
比较能在现今的时代里被人接受，
也比较能让我继续以基督徒的身份
与世界“和平共处”。我要基督教
的美善，却不想要基督教所带来的争
议。但我心深知道这粉饰的太平不
是真正的基督信仰。耶稣在世の時

候，他的言论和行径在当时的社会
也是极具争议性的。正如《铁证待
判》一书里所说：“耶稣要不就是
骗子，要不就是疯子，再不然他就
真的是 神的儿子。”他没有留空间
给“骑墙派”或“墙头草”。况且，
扪心自问，这样长此下去，我的信
仰到头来还是站不住脚的。

我就是抱着这样的心态参与“门
徒深化讲座”的主日崇拜。当天敬拜
小组带领会众唱《I believe 我相信》
这首歌。我以前听过这首诗歌，但我
不太喜欢它的节奏和整体感觉，也
不知道如何“用”这首诗歌，好像既
不是赞美，也不是祷告。但那天崇拜时
我终于明白它是什么性质的诗歌：它
是一个宣告，一个立场的表明。

那时，我再一次被挑战：你真
心相信这歌词的内容吗？你相信天
父创造世界、耶稣死里复活、圣灵
住在你心吗？你相信耶稣是你的救
赎主、是真 神、是得胜的君王吗？
就在当天的敬拜里，我以这首诗歌
回应上帝：“是的，以前的我相信，
今时今日的我还是相信！”

亲爱的弟兄姐妹，那你呢？

词：曾祥怡
曲：曾祥怡、游智婷
赞美之泉音乐事工

灵修小笺

(一)

《与刺共存》

经文:又恐怕我(保罗)因所得的启示甚大,就过于自高,所以有一根刺加在我肉体上,就是撒但的差役要攻击我,免得我过于自高。为这事,我三次求过主,叫这刺离开我。他对我说:“我的恩典够你用的,因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以,我更喜欢夸自己的软弱,好叫基督的能力覆庇我。(林后12:7-9)

没人可以确定保罗身上的刺是什么?可能是无休止的试探、人恶意的伤害、慢性疾病,语言障碍等等。

不管这刺是什么,相信这刺是给保罗痛苦,忧愁或羞耻,所以他三次求 神除掉这根刺,但 神没有答应, 神却应许会赐足够的恩典使保罗有能力与刺共存。如果我们不再靠自己的努力,而是信靠 神的能力,神会把刺的咒诅变成祝福,而且用这根刺教导我们学会谦卑信靠,节制有度和凡事感恩。

以下这则故事「一颗受伤的树」(取自颂赞圣名网站),相信可以帮助我们明白我们身上的刺如何能成为我们的祝福:

有一个农场主人为了方便拴牛,在庄园的一棵榆树(Elm tree)上箍了一个铁圈。随着榆树的长大,铁圈慢慢嵌进了树身,榆树的表皮留下一道深深的伤痕。

有一年,当地发生了一种奇怪的植物真菌疫病,方圆几公里的

榆树全部死掉,唯独那颗箍了铁圈的榆树却存活下来。

为什么这棵榆树能幸存呢?植物学家对此产生了兴趣,于是进行研究。结果发现,正是那个给榆树带来伤痕的铁圈拯救了它。因为从锈蚀的铁圈里吸收了大量铁份,所以榆树才对真菌产生了特殊的免疫力。

这是一个真实的故事,发生在上世纪五十年代美国的一个农场里。这棵树至今仍生长在美国密歇根州比尤拉县(Beulah, Michigan)附近的那个农场里,充满生机和活力。

不仅是树,人也是如此。我们也许在生命中受过各种各样的伤害,但这些伤害可以成为生命的一道养料,让生命变得更刚毅、更坚强、更充满生机、活力和希望。同时也让伤害成为一个警醒,让我们及时从迷惑中解脱。朋友, 没有人会无缘无故在你生命中出现。

每一个在你生命里出现的人,都有 神的美意。

爱你的人给了你感动,你爱的人让你学会奉献,

你不喜欢的人教会你宽容与接纳,不喜欢你的人促使你自省与成长。

所以,如果你曾受过伤害,请感谢 神和那些你认为伤害了你的人。

这节经文指出三方面的归回:

- 1. 归回灵里的安息
- 2. 归回心里的平静
- 3. 归回安稳的信靠

根据经文,基督徒歌手亚萨(原名徐池)创作了《归回》这首动人心弦的圣诗。亚萨曾经是颓废叛逆的摇滚艺人,如今蜕变成为被上帝所呼召的灵魂歌者——亚萨。他从艺人到义人,从表演者转变为敬拜者。他走出了尘世的喧嚣,走出了四十年的旷野,走出了那困惑他二十年的“人生梦想”。他已经归回上帝。

(二) 《你肯吗?》

经文:“主耶和华以色列的圣者曾如此说:“你们得救在乎归回安息,你们得力在乎平静安稳。”你们竟自不肯!“ (赛30:15)

我很喜欢《归回》这首诗歌,因为这首歌音乐澎湃雄伟,歌词引人深思,鼓励你上网听听。以下分享

这首歌的歌词:

从亘古到永远
天上有个声音
一直召唤我们归回吧
哦来

归回上帝旨意
归回起初安息

归回圣灵带领
归回圣经根基
归回

丧失灵魂归回
迷失的浪子要归回

沉睡的人们要归回
苏醒你生命

归回自己命定
归回基督生命

归回圣灵带领
归回圣天父爱里

归回 归回 归回

归回上帝是一个信心之旅。归回的起点是相信有一位创造宇宙万物的神,相信祂创造了一个个有灵魂的人。神是一位有情有义的至圣者,“ 神爱世人,甚至将祂是独生子赐给他们,叫一切相信祂的人,不至灭亡,反得永生”。人如果谦卑承认自己不能自救,而且悔改自己的自义,诚心归回赐他灵魂的主,这人就踏上归回的第一步。这人因着信得救,也因着信得力行完归回之路。

朋友,自从人类犯罪背叛 神、离开 神之后,人的灵魂是沉睡迷失的,心灵是烦乱不安的。人靠着自己的方法不停的努力挣扎,却不能找到灵里的安息和心里的平静。上帝一直在等候你的归回,你是否听到这从亘古到永远天上的声音,邀请你灵魂归回安息,邀请你打开心门让祂进入。

昔日, 神向祂的百姓以色列民发出这个归回的邀请,他们不肯。今天 神同样的向你发出归回的邀请,你肯吗?

“二十”、“五十”在怀恩

2023年对我在怀恩堂有说不尽的美好回忆：

- “颂爱团契”欢庆二十周年纪念，十年前（2013）颂祂爱祂，求主赐我健康，许可我有多过十年在“颂爱团契”事奉。教会从冠病疫情的发生至恢复正常运作，当中有不少的团友因疫情逝去的、行动转而不便的和转居老人院和疗养院的，不再能出席团契的活动，我心中无限感慨。感恩纪念庆祝的当天，我也看见不少的新面孔，为自己能带领大家济济一堂，一齐回顾，一齐颂祂爱祂，献上感恩。
- 怀恩堂的差传事工今年迈入第五十周年。我负责差传展览，收集资料的过程给了我很大的反思。当年的我误以为自己只要每年有认献就行了，其他事项就让教会和差传机构负责。其实：
- 怀恩堂在1974年之前教会没有宣教事工，主要专注于属灵建造和福音工作。怀恩堂第一届差传年会在1974年6月10-16日开始，陈终道牧师是怀恩堂第一任的差传干事。那年信心认献目标为新币两万元，但弟兄姐妹却奉献了S\$56,842。当时是教会直接派遣宣教士，我们差派了6位宣教士，包括我们的传道张蕙兰姐妹——怀恩堂第一位宣教士，被派往台湾宣教。张蕙兰姐妹毕业于新加坡神学院，是怀恩堂的女传道。
- 差传奉献在第四年开始有所减少，到了第六年实收只达到所定下目标的百分之六十。因此除了支持翁绳佑牧师在新加坡神学院担任讲师外，许多其它计划和事工都被耽搁了。这样的落差一方面是因为当年全球经济大萧条，另一方面是因陈终道牧师与冯雅各牧师分别在1977和1978年请辞，教会的差会失去了方向。但教会依然专心培灵、教导及本地的传福音工作。1979年三月我们开始在裕廊区的女工布道（YWCA）工作，1983年七月参与了本国青年归主协会（Singapore Youth for Christ）的工作。教会度过了四年没有牧者的迷失，直到1982年 神带领陈方牧师到怀恩堂，负责起教会及差会事工。1985年教会决定将我们的差会转型成为教会的一个部门，专门负责差传事工。差传部的策略采用了教会、差会、及宣教士是一个三角形的关系，教会的宣教模式从“直接差派”转为与差传机构合伙。我们先让会友参与短期的宣教工作，然后培训和差派自愿者到禾场。陈方牧师以身作则先后去了泰国和非洲等地短宣。到后期有怀恩堂（华英粤三堂的会友）陆陆续续到宣教禾场或宣教机构，有的留守岗位到退休，有的回天家，有的回自己的家乡继续传福音，有的如今仍然留守。
- 1998年为了召集有志献身宣教的信徒，培育信徒有关差传的新趋势和发展，和提供一个让信徒分享、学习和携手同行的差传平台。我们成立了摩利亚团契。
- 1990年末，随着大陆开放，许多学生、陪读妈妈和工作人士来到新加坡。1999年2月11日，华语崇拜成立了“中国朋友小组”，提供他们在基督里的团契和成长。

本土大门前的事工有：

- 2008年的“国际留学生福音事工”：主要帮助学生了解新加坡多元种族、多元宗教和多元文化的社会，适应新加坡的生活和教育。
- 2015年的南亚客工的关怀事工，以实际的帮助、友谊、辅导和祷告，向南亚客工外展传福音。
- 2022年疫情期间，举办了泰国清莱网上英文班（e-English Class with Chiangrai students），并在疫情后第一次的访宣队，探访这群的网上学生。同时重启第二轮的“香港移民事工”，协助来新加坡工作的香港人士。
- 2023年举办印尼帮佣基本华语会话课程。
- 在这万变的世界，怀恩堂持守不变的使命，从过去到现在教会继续短宣、访宣、细胞小组、关怀宣教士和为宣教士的祷告会等事工，更没有忘记让教会的长者及孩子有参与差传事工的机会。许多弟兄姊妹在个人层面也私下组织了短宣及访宣工作。
- 怀恩堂是一间自立的教会，一间 神所祝福的教会，一间蒙福的教会，哈利路亚，赞美主！

奇异的恩典

目前主耶稣正在教导我，对生命带着正确的价值观。主改变了我的人生方向，我愿意凡事信靠祂。我知道我是个蒙恩的罪人，得到了主的赦免。我愿意靠主的帮助，信奉祂、服从祂和跟随祂，直到永远。感谢 神，阿们。



我来自中国，在新加坡没有直系的亲属。在信耶稣之前，我的生命与生活总是没有方向，无论做什么都没有安全感。我总觉得人生忙来忙去没有意义，所以我对所有的事情都很反感，不愿与人交谈，讨厌一切社交活动，喜欢一个人独处。

2015年的一天，我的家里发生了一件灾难。母亲遇到了一场车祸，送到了医院治疗；医院却告知我们无法救治她，这对我们来说无疑是一个很大的打击。无奈之下，母亲被送回家里，静静地等待死亡。就在那时候，有一位信耶稣的姐妹来探望母亲，并且安慰她，告诉她说没事的，要母亲信耶稣。母亲答应了这位姐妹，并且每天按

时祷告和读经。奇迹发生了！母亲竟然存活了下来！真心的感谢 神啊！通过这件事我深知 神的奇妙和伟大，我告诉自己：我也需要神、需要耶稣！

我深深知道 神爱我们，祂爱世人，而我是个罪人，需要主耶稣基督成为我的主。现在我愿意悔改并接受祂为救主，靠着祂赦免我的罪，并赐给我永生。

2019年我被雇主安排来到怀恩堂工作，我想这就是 神奇妙的安排。在这里我对主耶稣有更深一层的认识，也对教会的生活非常期盼。终于在2020年6月7日那一天，我在苏振中传道的见证下，正式地做出了信主的决志祷告。我且

愿以 神为主，将一生交祂管理，过一个荣神益人的丰盛人生。

自从信了耶稣以后，我的生命得到了很明显的改变，由没有方向变成了有方向；由不想和别人说话变成主动和别人交谈；由不敢面对变成勇敢去面对。这就是 神的恩赐。感谢 神，改变了我这个罪人！

目前主耶稣正在教导我，对生命带着正确的价值观。主改变了我的人生方向，我愿意凡事信靠祂。我知道我是个蒙恩的罪人，得到了主的赦免。我愿意靠主的帮助，信奉祂、服从祂和跟随祂，直到永远。感谢 神，阿们。

我全然献上

[Verse]

像亚伯拉罕献上以撒
我生命挚爱都献给你
所有一切 都是祢的赏赐
你配得 我献上全所有

[Chorus]

我全然献上
我全然降服
照你旨意 不照我的
跟随祢是我的喜乐
我全然献上
我全然降服
在每一天 每个选择
我都说 我心尊主为大

[Chorus]

十架就在前头
世界就在后头
我选择耶稣 跟随不回头
十架就在前头
世界就在后头
我选择耶稣 跟随不回头

每一年的结尾，我们都会回顾，感叹过去一年的风风雨雨，感叹过去一年的天灾人祸，感叹一年的计划又有许多的没有实现，然后默默地、阿Q般地唱着“明天会更好”！

2024年会比2023年好吗？没有人知道。写这篇文章的时候，正值以色列和哈马斯两方停火协议、交换人质的时候。没有人知道他们之间的停火会持续多久，也不知道和平是否能降临那一片土地。远在欧洲，俄乌战争已经快进入两年，仍然看不见和平的曙光；而叙利亚的战火也蔓延了十三年。在东南亚，缅甸北部的战乱越演越烈，教会支持的事工和宣教士也受到了波及，一些建造之中的学生中心也被迫停工。

正如这一期的作者阿木在他的文章《我相信》中的描述，以色列和西方国家的行为，已经让所有的基督徒成为众矢之的，传福音的工作是难上加难。

在万变的世界中，我们的使命不变。我们的信仰也不变，因为上帝不变，真理更是始终如一。不管前面的道路如何，我们全然献上给主，全然降服于耶稣基督。让我们没有疑惑，没有动摇，始终相信上帝掌管着一切。

十架就在前头，世界就在后头！我选择耶稣，跟随不回头。