



怀恩堂华语崇拜聚会时间

主日崇拜/青年级、少年级主日学
联合青少年崇拜
主日学(成年级,儿童级)
团契(青年、少年)
中国朋友小组
生命小组

主日早上 08:30
主日早上 10:00
主日早上 10:30
主日早上 11:45
周六傍晚 17:00
按各区活动时间

堂址: 14, Queen Street, Singapore 188536
电邮: gracescc@singnet.com.sg

电话: 6337 7144 传真: 6332 6838
网址: www.gscce.org.sg

青草地、溪水旁, 上帝的牧养使我不至缺乏。

天堂在我心 —— 白婷晖

在怀恩堂的 26年

1989年教会推动了香港学生事工, 关顾从香港来到新加坡读书的留学生; 其中有余晓华姐妹, 她是我在香港的同学。1996年我移居到新加坡, 当时我来到怀恩堂, 参加第一次崇拜时聆听了陈方师母的证道信息, 题目是“往下扎根, 向上结果”。之后我转会加入怀恩堂, 投入教会生活, 并积极在主日崇拜、主日学、小组生活各方面参与事奉。既然要往下扎根, 我就以真理装备自己, 报读了新加坡神学院的晚间神学课程。我也不忘记要在生活中为耶稣的福音作见证, 学习向上结果。

很多年过去了, 曾经经历过人生的低谷, 但我感恩有牧者和姐妹们的扶持祷告。当然, 我在教会的事奉也有遇到困难的时候, 但我经历和

见证了 神的家“肢体一体”。教会的肢体靠耶稣巧妙地结合在一起, 筋骨相连, 彼此供应扶持, 各部各尽其职, 身体便渐渐长大, 在爱中建立起来。困难终会过去, 感恩我在困难中被大家建立了。

2003年, 我与外子庆福在怀恩堂举行婚礼, 过后, 两个女儿恩芊和恩萱很快的就加入这个大家庭, 并接受了按手礼。有一段时间, 因为工作的需要, 我频繁出国公干, 但一旦来到周末, 我一定会做两件事: 回家探望父母, 和去教会参加崇拜聚会。我们的孩子就是在教会的爱和多样活动中长大的。

2012年我在职场上换了跑道, 从那时开始直至现在, 我全职地投入

在儿童事工的服事, 也学习参与社会关怀。我们一家也加入了“云彩轩”生命小组, 在小组中学习常常互相代祷, 为彼此年迈的父母的救恩祷告。孩子们慢慢地长大, 与教会的下一代的朋友固定地参加聚会, 彼此鼓励, 学着在教会服事。在忙碌的生活中, 属灵的家一直是我们向前奔跑的加油站。

诗篇第133篇写道: “看啊, 弟兄和睦相处, 多么美好, 多么快乐! 这就像珍贵的膏油倒在亚伦头上, 流到他的胡须, 又流到他的衣襟; 又像黑门的甘露降在锡安山上。那里有耶和華所赐的福气, 就是永远的生命。”

在怀恩堂的26年, 我们一家领受了耶和華所赐的福气。

稿约: 我们欢迎你投稿; 凡是符合圣经教导, 富有内涵和探讨生命的作品, 我们都欢迎。

下次投稿截止日期: 11月30日。有意者请向编辑查询投稿须知和详情。

编辑部 —— 顾问: 苏振中传道 / 审稿: 苏振中传道 / 编辑: 吴金丁弟兄

校对: 黄文治弟兄 黄妙云姐妹 / 排版及美术设计: 徐新荣姐妹

祂领我行过死荫的幽谷



2021年的7月5日，是我终生难忘的一天。

那天凌晨一点半左右，我已入眠约半小时。想要翻身时，发现右边身体麻木无知觉，无法翻身。我猛然惊醒过来，呼叫还在客厅的太太。在修读医学科的女儿也跑了过来，为我做了简单的身体检验。之后，她建议我马上去医院的急诊室求医。小儿子极为担心，他立即发了个短信给云彩轩生命小组，请组员们为我祷告。

在医院里，经过断层扫描后，医生相信我有轻微的中风，须留院观察。那时因为疫情的缘故，医院不允许家人陪伴入病房，我只能只身留在急诊室，等医生安排我的病床。到了四点，当我一进入隔离病床想要如厕时，突然感到肺部积水，引发呼吸急促，并全身颤抖起来，顿时站立不定。在我身旁的护士见状，赶紧扶着我走向病床，马上呼召医生，并立刻为我提供氧气。在床上，我看到旁边的仪器显示我的心跳很不规律，血压不正常，血氧饱和度也处在危险水平。

这突如其来的状况让我震惊不已，即时祈求 神施恩怜悯，保守眷顾我。之后，我一边极力控制着急促的呼吸，一边用我颤抖的手指，好不容易才发了个短信给太太，告诉她我命危眼前。她告诉我医生也刚打电话通知了她，安慰我一家人和小组组员都在为我祷告，叫我继续祷告，也叫我心里要有从 神而来的平安。

其实，我那时心情的波动起伏，和心里所想的，都是非笔墨所能形容的。一连串的问题不停地浮现在我的脑海里： 神是不是就在那时要接我回天家？一切发生得太突然了，我根本没有心理准备啊！我很舍不得心爱的家人啊！我还有许许多多很想和家人一起去做的事啊！我还有很多未了的心愿啊！我仍有未信主的至亲挚友，我还没引他们归主得救恩啊！如果我见了主面，祂对我的生命会有怎么样的评价？祂会喜悦我所奉献的吗？还是我令他蒙羞了？祂会不会对我说：“去吧，我根本不认识你。”想着想着，泪水不知不觉地从双颊流下。我恳切祷告，求 神

赦免我一切的过犯，求祂的灵帮助我度过这艰难的时刻。接下来的两三个小时，我在祷告中度过，心情也渐渐能平静下来，最后，我祷告愿意顺服在 神的旨意当中。我也开始一遍又一遍地唱起“突破之家”的歌手苏世民弟兄以《诗篇》第23篇创作的歌《耶和华是我的牧者》，提醒自己耶和华是我的牧者，祂必看顾我。就算我那天得离开这个世界，我深信 神是信实的，祂必会继续恩待及祝福我的家人，我也就没有什么好牵挂的。有了这份信心，我知道只要有 神与我，也与我的家人同在，我就别无他求了。

很奇妙的，经过了那两三个小时完完全全地与 神亲近的时间后，我的呼吸开始较为舒畅起来，生命指数也开始恢复正常了。那时，我用那已不那么颤抖的手指再发个短信通知太太我最新的状况，我们都很感谢 神！小睡了几小时后，到了午后一点钟，我的呼吸总算恢复正常了。打开YouTube想听苏世民弟兄的歌，出现在手机屏幕的竟然是一首赞美之泉的诗歌

《蒙恩》。听完了这首歌，我知道我是 神蒙恩的子民，祂将祂的道指示我，使我可以认识祂，好在祂眼前蒙恩！

的确， 神的恩典是那么的伟大！在接下来留医的五天，当我不时地回想起发生在我身上的事时，让我不禁从内心深处频频向 神献上感恩和赞美。在我面对人生中最严峻的考验时，我看见了 神的恩典仍然够我用！我感恩女儿有医学的知识，果断地叫我马上去医院求诊；如果当时没有去医院让我的肺积水得到及时的护理，我极有可能就命断家中了！在症状发生后的两、三个小时内，我感恩在恳切祷告时实实在在地经历了 神与我同在，赐我莫大的平安，我也因此和祂更为亲近！我也感恩有弟兄姐妹不停地用祷告来托住我，而垂听祷告的 神也回应了他们的祷告，是祷告的力量帮助了我渡过难关！

虽然这场生死经历已过了一年之久，但它不但让我从此更敬畏和爱 神，也天天提醒我要常常感恩，时时祷告，谦卑地为主好好地过每一天，履行主耶稣吩咐的两大诫命。因为我不知道什么时候是我寄居在这世上的最后一天，唯有 神知道。每天早晨睡醒睁开双眼，我做的头一件事是感谢 神赐我生命气息，接着是求圣灵引导我走当行的路，不论是在何时何地，面对何人，求圣灵帮助我结出圣果，为主做好见证，为祂打美好的属灵争战。我也求 神赐我智慧和能力在教会的事奉，献出绵力复兴祂的教会。

感谢 神，是你领我走过死荫的幽谷，并让我更晓得要信靠你、亲近你！你指教我要怎样数算自己的日子，要珍惜能为主摆上的每一天！愿我在你的日子如何，力量也如何！



如鹰展翅上腾

老鹰是鸟类的霸王，是一种性情凶猛，刚毅，耐力强，可以高飞入云霄的鸟，而《圣经》也如此形容它。

身形硕大，翅膀宽大，翎毛长，羽毛密，颜色分明：“……有一大鹰，翅膀大，翎毛长，羽毛丰满，彩色俱备……”（结17:3）；

飞程远，可高飞入云霄，搭窝在悬崖峻岭，视力强，可在高处俯瞰猎物：“鹰雀飞翔，展开翅膀一直向南……大鹰上腾，在高处搭窝……它住在山岩，以山峰和坚固之所为家，从那里窥看食物，眼睛远远观望。”（伯39:26-29）；

性情凶猛，不挑拣食物：“尸首在哪里，鹰也必聚在那里。”（太24:28）

体力不会受岁月的影响：“……鹰返老还童”（诗103:5）。

在《圣经》里，我们看到多处以鹰作为属灵的教导。

一、惹 神的忿怒者，必招祸害，如鹰飞来攻击，“耶和华要从远方地极带一国民，如鹰飞来攻击你……”（申28:49）；

二、勿要贪恋钱财，因为钱财必长翅膀，如鹰般向天飞去，“你岂要定睛在虚无的钱财上吗？因钱财必长翅膀，如鹰向天飞去。”（箴23:5）

三、凡狂妄自大，不知天高地厚，终被神惩罚，“……你因心中的狂傲自欺，你虽如大鹰高高搭窝，我却从那里拉下你来，这是耶和华说的。”（耶49:16）

四、神应许以色列人一定如鹰背幼，飞往安逸之处。“我向埃及人所行的事，你们都看见了；且看见我如鹰将你们背在翅膀上，带来归我。”（出19:4）

五、诗人大卫在感恩中说，万军之耶和华使我精神体力“……如鹰返老还童。”（诗103:5）

六、先知以赛亚勉励以色列人，时候一到，神会使他们从新得力，如鹰展翅上腾，“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾……”（赛40:31）

论到信徒，我们的属灵生命和信心，要有如鹰般的刚毅向前；对 神旨意的回应，要有如鹰眼目的敏锐；对罪恶的引诱，要有如鹰的勇猛作战；对世俗的分别为圣，要有如鹰选择高处而飞。我们要恒切祷告、读经和事奉， 神必使我们重新得力，如鹰展翅上腾。

忠心的 仆人

记得有一位弟兄曾经问我：“在主耶稣所讲《马太福音》第25章第14–30节那个有关‘才干的比喻’中，经文里的三个仆人，第一、第二个都用主人给的钱做买卖，赚了钱，得到了主人的赞赏；第三个仆人则因为将钱埋在地里，没有得利，而遭到主人的责罚。其实，第三个仆人的做法也是有他的道理的呀，作买卖都是有风险的，如果亏了本，那岂不是更对不起主人吗？倒还不如将银子藏起来呢。”是啊，我们究竟应当怎样来看这三个仆人的作为呢？回到经文的本意，这个比喻中的“钱”象征了主人给仆人的才干和恩赐，主人希望仆人运用自己所得的才干来为主人工作。现在，我们要思考的是：在等候主耶稣再来的日子里，我们这些属神的子民，究竟该如何自处，我们该怎样运用我们身上的恩赐来为天国尽力工作呢？这里，想跟大家分享一个小故事：

从前有一个村落，村里的族长有三个儿子，每一个都有自己的才干。大儿子具有种植橄榄树的丰富知识和经验。村里的人以橄榄与邻近的村落交换物资。所以，大儿子的恩赐对整个村落是极其重要的。二儿子是一个牧羊人，擅长料理和照顾羊群。每当羊只害病的时候，他很知道怎样照顾羊只，使

羊能康复和健康成长。二儿子的才干对村落也是非常重要的。小儿子是个艺术家和舞蹈家。每当村里人遇到困难的时候，他就会以舞蹈来为村民打气，鼓励他们面对逆境。所以，小儿子的才华也是极其重要的。

有一天，族长要远行，临行前他招聚了三个儿子，对他们说：“儿子啊，整个村落都交在你们手里了。你们每一个都有自己独特和重要的才干，可以成为别人的祝福。当我不在的时候，希望你们好好地运用你们的才华，待我回来的时候，希望整个村落会因你们变得更好、更喜乐。”说完，族长就出门了。

开始的时候，村里生活平静安稳。但当冬天来临时，整个村落就陷入了艰难的处境里。那年的冬天，村庄碰到了百年不遇的严寒，连树干都冻得裂开来了。不久，村里就没有可以用来点火取暖的木头了。村民们请求大儿子，希望可以砍下那唯一剩下来的橄榄树。尽管不舍，但经过多番的思量，大儿子还是答应了村民们的要求，砍下橄榄树。“不可以为了保住橄榄树而弃村民于不顾呀！”大儿子心里想。

自入冬以来，雪几乎没有停过。现

在村庄已经与外界隔绝。眼见缺粮的问题越来越严重，村民请求二儿子：“让我们把羊宰掉以解决食物短缺的危机吧，不然我们就要饿死了！”“可我是羊儿的医生呀！我怎么可以让你们把羊宰掉呢？”二儿子抗议道。然而，村民们不断地哀求他。最后，二儿子还是将羊群交给了饥饿的村民。因为他心里知道，照管羊群的目的，就是要村民幸福地生活下去。如果保得住羊，但却饿死了村民，那又有什么益处呢？

就这样，村民们有了柴火，也有了食物，总算可以在温暖和饱足的环境下继续生活了。然而，季节上的寒冬会过去，心里寒冷却没有过去。村民们的心被寒冬凝固了，他们觉得，村里的境况一天不如一天，他们没有了盼望和力量，最后，一家接着一家地搬走了。

春天来了，族长从外地回来了。然而，村子已是空荡荡地没有了人烟。族长困惑地问三个儿子：“你们怎么了？村子里究竟发生了什么事呢？”

大儿子说：“父亲，抱歉得很。我没有好好运用我的才干。村里的人受不住严寒，请求我容许他们砍下橄榄树。我答应了他们。”

二儿子说：“父亲，请不要生气。天气实在太冷了，而且村民也没有吃的。所以我就让他们宰了羊儿。我未能好好使用我的才干，反把羊送进了屠宰场……”

“我儿啊，不要难过。村里的确没有以前的欢乐和繁荣，但你们已经尽了你们的努力，你们确实也善用了你们的恩赐，因为你们是用尽了一切帮助村民……那后来又怎样了呢？”大儿子和二儿子朝三弟看。

小儿子随着说：“父亲，欢迎你回来。你不在的时候，我们既没有木柴，也没有粮食。我看那绝对不是跳舞的时候。再说，我希望储存我的能力，好让我可以在你回来的时候，以我的舞蹈欢迎你。”“那跳吧。因为我的心现在像这个村子一样荒凉。来吧，以你的舞蹈为我带来欢娱吧。”小儿子站起来想跳舞给父亲看，可是当他尝试跳舞的时候，却倒了下去，因为他的腿已经因坐太久而没有力量了。

父亲缓缓地说：“我们的村庄本来是一个健康的村子，可以承受寒冷和饥饿之苦，但却不能没有盼望。你没有好好运用你的恩赐，结果村民因没有盼望而离去。现在村里凋零冷落，你也不再以往的才华了。你已经受到了你的惩罚。”

故事中的大儿子和二儿子都忠于所托，知道自己工作的目标就是：善用手中的一切资源，给村民带来幸福的生活。同样，教会的资源是为了建立众人的生命，带人信主，给人盼望。我们有没有善尽职责和资源，把握时机照顾群羊呢？深愿有一天当我们见主面的时候，主会对我们说：“良善忠心的仆人，进来，享受主人的快乐吧！”

麦希真师母心语 —— 反思

2019冠状病毒疫情从2020年四月的封封开开到2022年五月的解封，如常生活似乎恢复，其实大家都带着与冠病共行的心态面对每一天，身为神儿女的我们又是如何去面对？新加坡逐家文字布道会汇刊的《代祷时报》六月号刊登了一篇麦希真师母心语；麦师母是怀恩堂粤语成人主日学的发起人和顾问。以她年纪老迈的岁月，居住在颐养院里，在冠状病毒的笼罩中依然怀着感恩的心过日子，让我读完以下师母的心语后，不禁含着泪向她致敬。

以下是麦师母的心语，经新加坡逐家文字布道会同意后转载：前天要女儿带我去打第四针疫苗，她说：“天父为你打了，染疫就是第四针，感谢天父的看顾。”

疫境下 不埋怨 常感恩
不埋怨没机会旅行外游
——感恩昔日，曾开心周游列国。
不埋怨苦闷居家被隔离
——感恩安居颐养院，不在医院。
不埋怨没法与朋友聚餐
——感恩餐餐丰足，享受饮食乐。
不埋怨有诸多防疫规定，
——感恩医护竭力，保我们健康。
不埋怨一年四季戴口罩
——感恩口罩不难买，不需抢购。
不埋怨确疹数字上上落落
——感恩有疫苗，人人可以打三针。
不埋怨生命无常又多变
——感恩耶稣在我心，平安稳妥。
不埋怨孤单寂寞被困住
——感恩可以独处操练，主陪伴。
不埋怨天灾人祸突降临
——感恩云上的主，以彩霞印记。
告诉我，他在这里！

愿麦希真师母的心语成为我们面对任何困难的鼓励！

“微毫”米中的祝福

陈建豪

我一直以来相信天上有神明。但是，我无法确认“祂”是谁；我四等地寻找却寻不着，最终我开始怀疑所有的宗教信仰。为了得到上天的护佑，我向不同宗教的神明祈祷；但我从来没有真诚地委身任何宗教信仰，只把它们当作有需要时的临时护身符。当我带祖母去寺庙时，我就顺道在那里拜拜；但是当我有急需时，我就向我所知道的佛教、基督教和道教的神明祈祷。其实这凸显了我的内心——只相信自己的力量，并相信事情只能靠我去成就。随着时间的推移，我越来越意识到，无论自己计划多么周全，工作多么细致，事情并没有按照我的计划进行。我原来不是自己想象中的“神”。

我几次与基督教相遇，但因着自己骄傲和怀疑的心态，最终选择走开。小学二年级的时候，我与我的学校老师一同参加了一些教会活动。那时候的我太小了，不懂信仰。在理工学院就读期间，我去了城市丰收教会，虽说是去寻找上帝，但更多的是要和朋友一起，不被他们落下。成年后，我和妻子在某个教会参加了Alpha信仰探讨课程，但我觉得内容矛盾，最终我又选择走开了。那时我自认比其他人更好，也认为这些基督徒选择相信他们无法解释的东西，实在太愚蠢了。其实我才是真正的傻瓜，我的疑心和刻意的刁钻问题使我无法认识上帝。

上帝在我最意想不到的情况下破碎了我的无知。就在我与知心的朋友谈论他的问题时，我的脑海中突然出现了我以前在信仰上所纠结的问题的答案。过后我觉得我对信仰的视角都变了，世界也变了。从那天起的每天晚上，神都针对我从前的疑惑、不信和纠结给了我的答案。我为自己这么长时间的无知而感到不知所措和愚蠢。这样的情况持续了两周，我的疑虑解除了。起初我不相信《圣经》能解答我所有的问题，但是当我尝试祈祷后，我第一次经历了上帝引用《圣经》给予我恢复，让我感到无语，对天父有无比的敬畏和震撼。我与上帝越来越无所不谈，祂经常用我的孩子与我说话。祂的教导如此简单，用许多事情和人来启发我，但我却花了这么多年才意识到。

我喜欢上帝与我同行的旅程。有祂同在，平安充满了我的心。祂给予我生活中的解决方案，即便那不是我认可方案，却是最有平安的方案。回首往事，我感到很幸福。祂在我身边等了那么久，那么耐心地等着我。不管我拒绝祂多少次，祂都没有离弃我。我感谢上帝赐予我的一切：我的妻子、我的孩子、我的家、一切的一切。

洪芷薇

我来自基督教的家庭。小时候，妈妈经常带我去教会主日学。我在教会很活跃，自愿地、积极地参加教会的活动。在一次海外退修会当中，有一位牧师为我祷告，我感到被圣灵充满，可惜那时候我还年轻，不知道那是什么感觉，也不明白那意味着什么。

在我15岁时，我停止去教堂聚会。那时我突然间觉得上教会很无聊，我的人生中还有更好的事情要做。在那段期间，我做了许多如今回想起来让我后悔的事情。唯一感恩的是，我认识了我的后来的丈夫。然而我丈夫当时并不信主；逢年过节时，我们按照他家的传统去寺庙拜拜，向那些我们甚至不认识的神明祈祷。

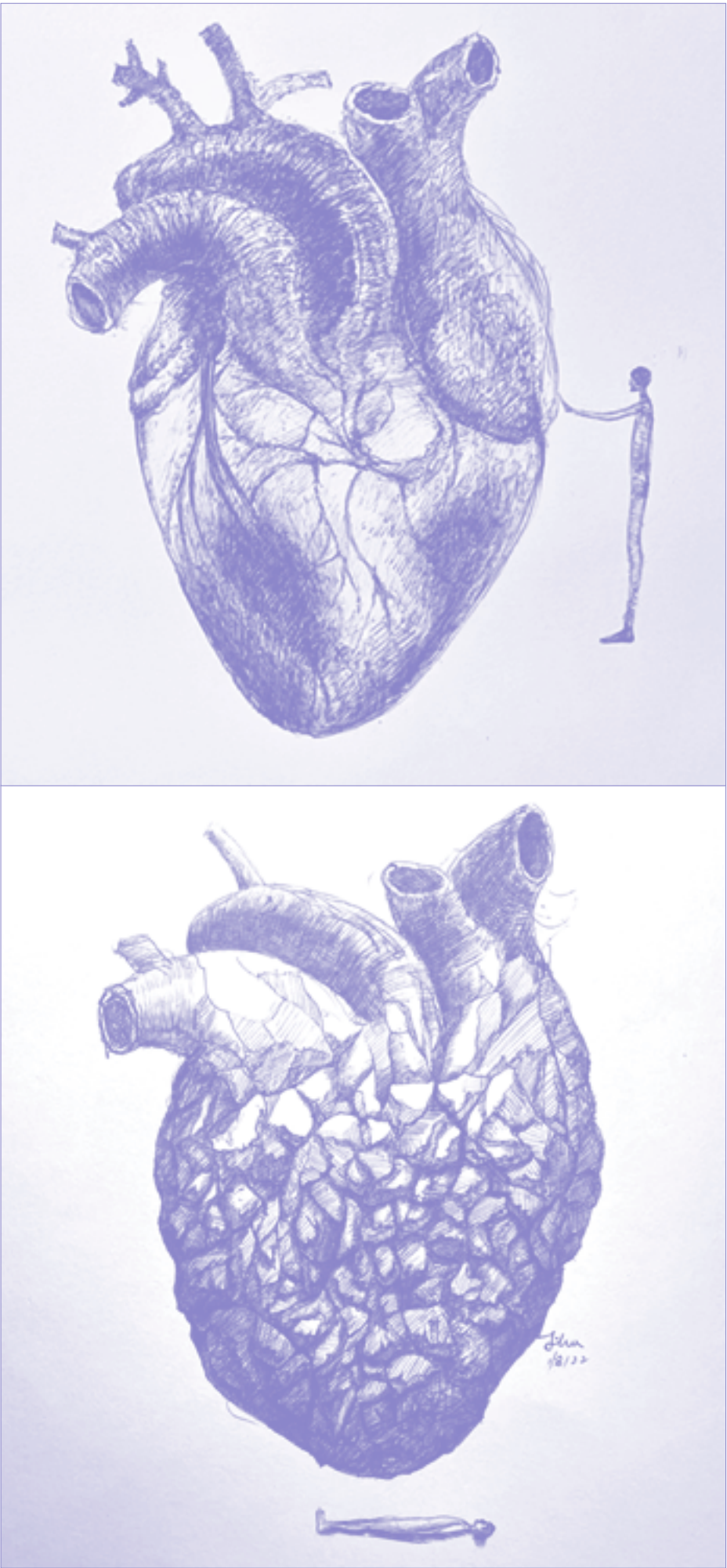
2013年我结婚了，然后在2015年我们夫妇有了第一个孩子。现在，我们三个可爱的女儿。然而，我并不快乐，觉得我的生活很空虚，经常感到抑郁，并有自杀的念头。有一天，我们与朋友蔡国威夫妇聚会。他启发了我们，也让我们更多地了解耶稣基督。在这个过程中，我们遇到了两位很棒的老师——陈益弟兄和白婷晖姐妹。他们教导和引导我们更多地了解耶稣基督。人生有了标杆，令我振奋万分；我踏上了自我发现的旅程，知道了主对我们的计划，以及明白了如何有意义地过这一生。我突然觉得我又一次被圣灵充满了，生命更加丰盛了。

从那以后，我被引导更多地了解主耶稣。重新回到天父的怀抱，我不再回头。现在，我很高兴我的生活充实又丰盛，并希望大声宣布我是基督的信徒！

你要保守你的心

我不愿自己的心变成石心、坚硬的心。

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”（箴4: 23）



蒙恩

词：游智婷；曲：曾祥怡

收录于赞美之泉专辑《听见这时代的呼声》

我若在你眼前蒙恩
求你将道路指示我
使我认识你敬畏你
在你眼前蒙恩

我若在你眼前蒙恩
求你赦免我们的罪
亲自与我们一同行走
以我们为你产业

[副歌]

我们是蒙大恩的子民
丰盛的慈爱四面环绕
你必怜悯你必恩待
无尽的恩惠一生跟随

我们是蒙大恩的子民
丰盛的慈爱四面环绕
你必怜悯你必恩待
你必亲自与我同行

[尾声]

我若在你眼前蒙恩
求你赦免我们的罪
与我们同行仰脸光照
在你眼前蒙恩

这首诗歌是前面的文章《他领我行过死荫的幽谷》中施全华弟兄提到的歌曲；富有中国风的曲调，当中男女委婉的对唱，很轻易就打动人心。

这首歌的灵感想必是出自于《出埃及记》第33章13节：“我如今若在你眼前蒙恩，求你将你的道指示我，使我可以认识你，好在你眼前蒙恩。”这段经文的背景，是以色列人在西奈山下犯了铸金牛犊的大罪。过后发生了摩西摔发版，耶和華也惩罚以色列民的事。摩西在为以色列民求情的时候，在会幕中对耶和華说出以上的话。

要在耶和華面前说出这样的一句话，摩西需要有多大的勇气？他如何战战兢兢地进入会幕？有时候读这句话，越来越觉得不单只是犯了罪求 神饶恕的开场白，而应该是我们每天与 神沟通时的肺腑之言。我们求祂让我们真认识祂（公义、慈爱、怜悯……），真知道祂在我们身上的旨意，真知道祂要我们做的事，说的话。

虽然我们是蒙恩的子民，祈愿我们的心思意念，所作所为，都在 神眼前蒙恩，正如这首诗歌的英文名字一样：“Favour in Your Eyes”。