

忘记与饶恕

引言：

今天的讲题是〈忘记与饶恕〉。感谢主，多年来，我每逢在圣餐主日都有机会和弟兄姐妹分享崇拜的信息。时间过得真快，转眼间，我在怀恩堂事奉也有 28 年了，今天是我以怀恩堂主任牧师的身份，在华语崇拜传讲的最后一堂的信息。希望弟兄姐妹能珍惜我和你们同在的机会，也留意聆听神在今天早上要向你做些什么。

伊莉莎白·奥康娜指出「饶恕」是一种很难实践出来的举动：

尽管听了上百篇有关饶恕的讲章，我们还是不容易饶恕人，

也难于饶恕自己。我们发现饶恕远比讲台说的更难。

我们费九牛二虎之力，把自己的行为合理化，

助长家庭纠纷，惩罚自己，也惩罚别人——

都是为了要逃避那绝非发诸自然的饶恕之举。

(Elizabeth O' Connor)

这是多么讽刺的事 - 我们不但不肯饶恕，而且我们企图把自己不饶恕的恶劣行为加以合理化，结果是：惩罚了别人，也惩罚了自己。

在 2010 年，我的崇拜信息总题是「属灵成长的秘诀」，从 1 月至 3 月份，我已经和大家分享了三个秘诀：①崇拜；②感恩；③绝不放弃。今天，我和各位思想属灵成长的第四个秘诀：饶恕。我会透过约瑟的生命来看他如何实行饶恕。在这堂信息里，让我向大家提出两个重要的问题：

□ 你有尚未愈合的伤口吗？

□ 你想使你的伤口愈合吗？

经文：

创 41：51-52，创 45：4-8

你有尚未愈合的伤口吗？（创 37，39，40）

让我很严肃的问在座的每一位弟兄姐妹：「你有尚未愈合的伤口吗？」我想不少人会很快的回答说：「我没有！」其实，我今天所问的，不是你的手、你的脚、你的脸部或你的身体上的伤口；我是问的是，你「心灵的伤口」！我的意思是，如果你曾经蒙受别人的中伤、出卖、诬告、冤枉、陷害，而使你伤痕累累，使你灰心丧志，而多年来，你却并没有去正视那件事，没有去处理那个仇恨，也不肯原谅对方……你以为时间可以冲淡一切，可是，你那一颗不肯饶恕的心，在你不觉察中，变成一个尚未愈合的伤口。你多年来会觉得很难过、很忧伤。一提起那件事，一见到那个人，你就怒火中烧，坐立不安！今天早上，我建议你去面对你那尚未愈合的伤口。华语崇拜有 140 位弟兄姐妹在 2010 年，一起阅读一本好书《尽心竭力》，里面有一段有关饶恕的话：

我们受的伤害若得不到妥善的处理，它会继续烦扰我们、

惊吓我们，甚至伤害我们……

如果一个被伤害的情节没有了结的话，

它会一直跟著我们；



我们也就不断地背负痛苦的回忆、
不能消除的伤口，和一颗不肯饶恕的心。
伤痛会持续，犹如一个不能愈合的伤口。

(王惟发牧师)

约瑟所受到的伤害比我们中间任何人都更为深刻，在他生命的前 30 年，他所经历的伤害，痛楚与忧伤，已经超过了我们当中许多人一生人七八十岁所经历过的。他心灵的伤口比我们更深，他被哥哥出卖、被女主人诬告、被酒政遗忘。

为什么我说约瑟的伤口最深呢？

1. 他被最亲爱的人出卖 (创 37 : 12-36) :

雅各有 12 个孩子，他最宠爱的孩子是约瑟。就因为这样，引起了约瑟的 11 个兄弟的眼红与嫉妒。在他 17 岁那一年，他的兄弟先后在他身上做了三件恶事：首先定意要将他杀死，还好有哥哥流便为他求情，才保住了约瑟的小命。后来，兄弟们将他丢进没有水的坑里面，即使他苦苦哀求，兄弟们还是见死不救。最后，兄弟们决定将他从坑里拉上来，把他卖给了一个商人，而这位商人，又把他卖到埃及作奴仆。约瑟被骨肉之亲伤害得很深，他的兄弟把他当作牛或骆驼一样，卖给了埃及人。

我们都曾经有被人出卖或陷害的痛苦经历。有时那个出卖你的人只是一个普通的朋友，有时却是你最亲爱的人。你认为那一种人会带给你最大的伤害呢？是你的亲人！原则上，我的家人，我的兄弟姐妹、妻子、丈夫、父母、

儿女，应该保护我、支持我、了解我、体谅我；而我也应该放心的、完全的信任他们。我对他们掏心掏肺，对他们毫无戒心。但是，突然一天，我发现我被他们在背后捅了一刀，被他们出卖了、陷害了。最深的爱，常会带来最大的心碎。这种被最亲爱的人出卖的经历，使约瑟的伤口不能愈合，长达 13 年之久。

在 11 年前，本堂一位姐妹参加完一期的洗礼班后，就申请洗礼。在查问信德的时候，我问她是否有什么罪需要对付，她很老实的告诉我，她痛恨她的家婆，也无法饶恕她。我很清楚、和严厉地告诉姐妹，她必须原谅她的家婆，并且和她重归于好。这位姐妹显得很为难，她说：「当我嫁进那个家庭后，就一直受到家婆的虐待，后来家婆还登报纸宣布和我脱离婆媳的关系。」我很了解她被最亲的人伤害的痛苦，但我坚持要她原谅家婆，我期望她的伤口能够愈合！一个月后，姐妹在家中翻箱倒柜，好不容易才找到当年那份脱离婆媳关系报纸，她来到礼拜堂，把报纸给师母看，而且决定从那天开始，从心底里地原谅家婆。师母和她做一个认罪的祷告，祷告后两人都泪眼模糊。之后，师母叫她把那张收藏多年的报纸撕碎，丢到垃圾筒里面。也建议她 Forgive and Forget (饶恕与忘却)，从那天开始，和家婆重新建立关系。

史密德博士 (Lewis Smedes) 是研究饶恕的专家，他写了一本很重要的著作《饶恕与忘却 (Forgive and Forget) 》，里面有两句很震撼的话：

「医治痛苦的唯一方法，就是饶恕伤害你的人。」

「借著饶恕，你释放了牢狱里的犯人，

而那个犯人，就是你自己！」

(Lewis Smedes)

这也就是刚才我说的那位姐妹的经历。自从她饶恕家婆后，她的心灵就得到医治，她的伤口得以愈合，她也得到完全的释放！在 2008 年 9 月，姐妹心脏衰弱，在 55 岁就安息主怀。感谢主，在她安息之前，也看到她的家婆信了耶稣，今年，他的先生也决定接受洗礼。今天，姐妹可以坦然无惧的见天父。

2 . 他被最信任他的人诬告 (创 39) :

约瑟不单被他最亲爱的人出卖，也被最信任他的人所诬告。约瑟被卖到埃及法老的护卫长波提乏的家。波提乏非常信任他，圣经说：「波提乏把一切所有的都交在约瑟的手中，除了自己所吃的饭，别的事一概不知」。(创 39 : 6)

可是，波提乏的妻子天天来引诱约瑟，要和他亲近，但约瑟坚决地拒绝了，保持他一向来的圣洁。波提乏的太太不能得到约瑟的爱情，就老羞成怒，冤枉约瑟，告诉丈夫说，约瑟要非礼她、侮辱她。波提乏不由分说，拿住了约瑟，把他关到监狱里面。

你会不会觉得很矛盾呢？一直以来，波提乏岂不是很信任约瑟吗？波提乏除了自己三餐要吃的饭之外，其他一切不过问，约瑟有权作出任何决定，也不

用回来向他秉告！令人费解的是，现在他为什么咬定约瑟非礼了自己的太太？王惟发牧师 (David Wong) 对这个情节有很精辟的解释。他说，直到那一刻，波提乏仍旧是“信任约瑟过于信任自己的太太”，他对自己的太太放荡的品德了如指掌，他知道太太的刁蛮，也知道太太的不端庄。

但是，为了保护自己的名声、为了保护太太的面子，
他昧着良心，宁愿让约瑟成为代罪的羔羊。原来，

在波提乏的心目中，忠心耿耿的约瑟只是一只可有可无的棋子。

你看到人性中的丑恶吗？有些人为了保障自己的利益，为了保护自己，宁愿冤枉自己最信任的人，甚至牺牲一个无辜者的前途！太恐怖，太虚假了！

约瑟的伤口很深，过去最信任他的人，现在为了个人的面子、为了个人的利益，竟然黑白不分，冤枉了约瑟、还把他下到监狱里面。其实，有不少爱主的、忠心耿耿的领袖也有类似的遭遇。一直以来，你的跟从者很信任你、支持你、听从你，但是有一天，因着他们利益上的冲突、因着他们个人的面子，他们突然向领袖翻脸，诬告领袖、到处散播谣言攻击领袖。这是很深的伤口，很难愈合的伤口。

感谢主，约瑟却愿意由神来使伤口愈合，因为这个极为痛苦的经历，他的灵命终于攀上了前所未有的高峰。在我牧会多年，我领悟到一个道理：

如果神爱你，祂可能会把你从人的保护里面拉出来。

如果神要你变得刚强，祂可能让那些信任你的人远远的离开你。

3 . 他被受他恩惠最多的人遗忘 (创 40) :

约瑟不单被他最亲爱的人出卖，不单被最信任他的人所诬告，还被受他恩惠最多的人遗忘了。在约瑟被囚禁的时候，他曾经在狱中帮助了两个囚犯解梦，其中一个的法老的酒政。约瑟所解释的梦后来都一一应验了，酒政真的照约瑟所说，得以释放。酒政在监狱中得到约瑟很多的恩惠，他得到约瑟的照顾、关心与激励，他对约瑟充满了感恩的情怀，答应约瑟这个大恩人，当他出狱之后，就会立刻在法老面前为他求恩与求情，他也准备告诉法老有关约瑟的怨情，他恳求法老释放约瑟。约瑟满怀希望，相信酒政的承诺，以为一两星期就可以出狱了。可是，过去整整两年，什么动静都没有，这个酒政忘恩负义，完全忘记了约瑟的所施予的恩惠。

你可能也有这个伤口，你对某人处处关怀，真心真意的爱他，把一切最好的都给了他，可是，他后来却把你完全忘掉！

酒政忘了约瑟足足有 730 天。直到有一天，法老发了一个很奇怪的梦，他找遍了全国的术士，都找不到人来解释这个梦的意义。那时，酒政才猛然想起约瑟，他告诉法老约瑟是他的恩人，更是一个解梦专家，法老立刻把约瑟释放出来，约瑟成功的为他解梦，于是法老就把约瑟高举，使他担任埃及的宰相！请你想一想，如果在酒政出狱的那一天，就记得约瑟，为约瑟平反，那么，约瑟在重获自由身后，就会在当地赚些盘川，回到以色列地那里去。那么，到两年后，当法老找人解梦时，他一定再也没有办法找到约瑟，更也无法提升他为宰相。很多时候，我们非常焦急，我们祷告多时，也看不到神的作为，也看不到形势的改变。今天的信息提醒我们，神有他的时间表，神的时间是不早不迟，我们要学习等候。约瑟等了 730 天，神的时候一到，他就

在一夜之间，从阶下囚擢升为宰相，那个时候，约瑟才恍然大悟，原来他没有白等！

如果换上别人，被人忘记，被人欺骗，会有怎样的表现呢？他会有下面的表现：

自怜自艾、萎靡不振、毫无生气、
用一副灰色的眼镜去看人看事，
从一个扭曲了的心态说出酸溜溜的话，
对人生充满主观的成见和敌意，
时常用指头批评、论断、定罪，
处处防备、怀疑人……

弟兄姐妹，如果你受了伤：被亲爱的人出卖，被最信任的人诬告，被受你恩惠最多的人遗忘了，你是否也有上面的负面的反应呢？希望你能靠主的恩典，脱离上面的负面的情绪，学习约瑟：他没有上面的表达，他安静等候，他没有埋怨，他仍旧积极面对人生！

你想使你的伤口愈合吗？（创 41：51-52，42：21，50：16-20）

约瑟为法老解梦之后，就使埃及地在七年荒年时，能够有充足的粮食。法老非常欣赏约瑟，擢升他为宰相。约瑟在埃及地生儿育女，也积极地使自己多年的伤口愈合。第一，他记得去忘记。

第一、记得去忘记 (Remember to Forget)

「约瑟给长子起名叫玛拿西，因为他说：“神使我忘了一切的困苦和我父的全家”。他给次子起名叫以法莲，因为他说：“神使我在受苦的地方昌盛”。」
(创 41 : 51-52)

在上一段我曾列出约瑟三个痛苦的经历：被亲人出卖、被波提乏诬告、被酒政忘记。这三件事使他蒙受很深很深的伤害。所以，当他的儿子出世时，他就为他们改名为玛拿西和以法莲。

「**玛拿西**」是大儿子：名字的意义：「神使我忘了一切的困苦和我父的全家」。

「**以法莲**」是小儿子：名字的意义：「神使我在受苦的地方昌盛」。

约瑟为孩子们取这两个名字，表达了他的期望、心声与立志。请注意约瑟对这两个名字的解释，在这两个名字当中，他强调“神使我”这三个字。❶是**神使约瑟**忘记过去所蒙受的伤害 -- 约瑟绝对不能靠自己的力量去忘记所蒙受的伤害。❷是**神使约瑟**在受苦的地方得以昌盛 -- 约瑟绝对不能靠自己的双手与努力带来昌盛！换句话说，没有神的生命与力量，约瑟就不晓得如何真正的去饶恕！没有神的介入，约瑟的伤口会永远不能愈合的。

有人很潇洒，以为时间可以淡忘了一些事情，但这种看法并不正确。若我们蒙受很大的伤害，我们却拒绝邀请神介入我们的生命之中，我们是不容易忘记曾经受过的所有伤痕的。难怪，我们看到有些人的仇恨长达二三十年，有些人还大言不惭的说：「到我死那一天也不会原谅他的！」时间不能冲淡仇恨，惟有神能化解仇恨。

「玛拿西」是约瑟大儿子的名字，父亲一定很记得孩子的名字，他也天天喊着这个名字。有趣的是，约瑟记得玛拿西的名字，而玛拿西的意思就是「忘记」，所以，每当约瑟记得玛拿西的名字的时候，就「记得去忘记」，英文是“Remember to Forget”。你认为「记得去忘记」这句话，是不是一个境界很高，很深的观念呢？

“Remember to Forget”这个观念是哲学家康德（Immanuel Kant）所倡导的。他有一个男仆人帮助煮饭，洗衣和打扫。多年来，康德很信任他，把自己的钱财都交给他来管理。有一天，他发现这个男仆人其实一直在偷他的钱，一直在欺骗他。于是，康德就把他开除了。可是，无论在睡梦中、在饭桌上、在与人交谈时，康德总是有意无意的去翻旧账 - 数算男仆的种种罪行、一有机会就批评他，而且越说越生气，把感受和事实混合起来，把对方说得一无是处。终于，康德发表一个观念：“Remember to Forget”，他不停地告诉自己，要忘记所有的伤痕、要忘记男仆的种种恶行。从此之后，他不再谈论男仆的罪行、不再翻旧账，当他提醒自己：“记得去忘记”时，他就能饶恕了。你必须明白一个事实：「要饶恕、也要忘记」（Forgive and Forget）。

若我说：「我愿意饶恕，可是我不能忘记！」

似乎神可以每日两次把全世界所有海滩上的沙都洗净，

但却无法把那恨的记忆从我脑海洗去，

那我就还是丝毫不懂加略山的爱。

（贾艾梅）

贾艾梅的意思是：神既然可以透过涨潮与退潮，一天两次的把海滩洗得干干净净，神也一定有足够的力量，把你和我“恨人的记忆”，从我们的脑海中洗去。但可惜的是，我们不愿意让神介入，我们拒绝让神的爱充满我们，我说：「我愿意饶恕，但我不能忘记！」一个不能忘记的饶恕，不算真正的饶恕。

约瑟如何使自己多年的伤口愈合。第一，他记得去忘记。第二，他引导对方悔改。

第二、引导对方悔改：

当约瑟的哥哥来到埃及买粮食的时候，约瑟运用他的智慧，使用不同的方法使他们萌发悔改之心。

- 当他指责哥哥是奸细时，哥哥才猛然醒来，就彼此对说：「我们在兄弟身上实在有罪」(创 42：21)。
- 当哥哥们恳求约瑟饶恕他们的时候，他们说：「求你饶恕你父亲上帝之仆人的过犯。」(创 50：16-17)
- 约瑟对哥哥说：「从前你们的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保存许多人的性命，成就今日的光景。」(创 50：20) 约瑟明说，哥哥们的意思是要陷害他，将他置之于死地。他没有说：「没事，你们没有错！」饶恕不是纵容、不是黑白不分！

约瑟直接指出哥哥的错。那么，我们是否一定要采用约瑟的模式呢？答案是，我们要看对方的自觉程度而决定。有些害人者从不觉得自己伤害了别人，这情况之下，我们就不需要花太多时间去指出对方的错，我们只需要处理好自己的情绪。

- 约瑟对哥哥说：「不要害怕，我岂能代替上帝呢？」(创 50：20) 约瑟指出他不是神，没有权力执行申冤权，约瑟的信仰不容许他「报仇雪恨」。

许多时候，我们是采用选择性的饶恕。我们只饶恕别人「合理的伤害」，不愿意饶恕「不合理的伤害」。其实，这不合圣经的教导。「合理的伤害」是操练，「不合理的伤害」是磨练。我们要原谅，要接受磨练。

上述的经文，让我们看到四个要点：①约瑟饶恕哥哥，却没有纵容他们；②约瑟告诉哥哥他们是有预谋的害他，并不是一时的失足；③约瑟清楚的表明他绝对不会寻求报复；④哥哥们经过约瑟的引导与劝勉之后，承认自己犯了很大的错，而且请求约瑟饶恕他们。

约瑟饶恕哥哥，为他哥哥做了一个「属灵手术」，把承担多年的过错从身上割除下来。

当你饶恕一个人，你就把过错从那个人身上割除下来。

你使那人脱离了伤人的举动，重造了他的生命。

上一刻你还当他作不共戴天的，冒犯你的人，

下一刻你却改变了他的身份。他在你的回忆中重新改造。

(Lewis Smedes)

约瑟如何使自己多年的伤口愈合。第一，他记得去忘记。第二，他引导对方悔改。第三，他从新的角度来诠释所受的伤害。

第三、从新的角度来诠释所受的伤害 (创 45 : 5 , 50 : 20) :

「现在，不要因为把我卖到这里自忧自恨，这是神差我在你们以先来，为要保全生命。」(创 45 : 5)

「从前你们的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保存许多人的性命，成就今日的光景。」(创 50 : 20)

约瑟之所以能真正饶恕，是因为他能够从新的角度来诠释哥哥加在他身上的创伤。他指出，从一个角度来看，哥哥把他卖掉，是要陷害他，除灭他。但神却在同一件事上，把危机转为祝福与恩典。明明是“哥哥卖他”，但若从另一个角度来诠释，现在变成是“神的差派”。神透过哥哥的恶计谋，差派了约瑟先到达埃及地，帮助法老储蓄了大量的谷物，以致在饥荒时，可以养活埃及人，也可以养活雅各的一家。

2001 年叶一坚在报章上发表一篇题为〈感谢〉的短文，给我不少启发，因为作者能从另一个角度来解释他所受的伤害：

感谢伤害你的人，因为他磨练你的心志。

感谢欺骗你的人，因为他增进你的智慧。

感谢中伤你的人，因为他砥砺你的人格。

感谢鞭打你的人，因为他激发你的斗志。

感谢遗弃你的人，因为他教导你该独立。
感谢绊倒你的人，因为他强化你的双腿。
感谢斥责你的人，因为他提醒你的缺点。

(叶一坚)

1987 年，在贝尔法斯特 (Belfast) 西边的一个小镇，有一群基督教徒在国殇日那天聚集，纪念为国捐躯的军人，可是，爱尔兰的共和军却引爆一枚炸弹。有 11 人死亡，63 人受伤。其中一个受害者是威尔森 (Gordon Wilson) . 他是一位卫理公会的信徒，从爱尔兰的北部搬来开布店。那天炸弹把他和 25 岁的女儿掩埋在五尺深的水泥和砖头下。

女儿捉住威尔森的手，等待人来抢救时，说：「老爸，我很爱你！」想不到这是她最后的一句话！女儿的脊椎与脑部都受到重创，送到医院后几小时就死了。

威尔森在医院病床上说：

我已经失去女儿，可是，我并不怀恨在心。
苦毒的言辞并不能使我女儿复生。我要祷告，
每晚祷告，求神赦免那些恐怖分子。

一个礼拜后，BBC 访问威尔森，他面对电视千万个观众，向杀他女儿的敌人说：「我饶恕你们。」场面非常感动。记者在现场补充说：「他饶恕了杀他女儿的仇人，这个行动使举世为之感动流泪。」

后来，威尔森写了一本有关女儿和反暴力的书，他写：

爱才是我们的底线。我知道你们也像我一样，

失去了亲人。可是冤冤相报何时了？血已经流得够多了！

感谢主，因着他的饶恕，基督教和共和军展开了一连串的复合运动。

结论：

耶稣临别赠言是叫门徒合一、彼此相爱，弟兄姐妹之间不应该有仇恨、不应该有尚未解决的恩冤。我在怀恩堂事奉到本月底就结束，我今天的临别赠言与耶稣的相同，就是合一、饶恕。同一间教会，大家以弟兄姐妹相称，何必怀怒，为何多年不说话呢？对你、对你所谓的仇人、对教会都是一个破坏！

我常说：「我原谅你。」然而即使说这句话的时候，

我的心却仍然充满愤怒、怨恨……

但是，神的饶恕是没有附带条件的，发自一颗不求任何回报的心，

一颗全然不为己谋的心。这是属天的饶恕，

愿我们要操练与学习：真正从心里饶恕得罪你的弟兄或姐妹。

接下去，我们要一起领受圣餐。执事问我卸任后，会不会回来主持圣餐，我说，不会了！所以，这是我最后一次在华语崇拜主持圣餐，我真希望我们能学习舍己，也希望在座的每一位弟兄姐妹，在今天的崇拜中，愿意重新奉献自己。

舍己 - 圣餐

放眼看今天的教会，许多信徒虽然信主多年，但“自我”仍然十分强。

人的本性就象一只洋葱，剥掉一层，下面仍是老样子：

剥掉自义，下面是自高，再下面是自大，
跟著又是自我防卫，自抬身价，自吹自擂……

人堕落后的本性，就像自助餐厅一样，

自己服事自己 (self-service only) .

多少时候，我们会为自己的利益而去争取 - 争权、争名、争人的称赞、争取利益等等，多少时候，我们只为自己的兴趣而事奉 - 有兴趣的便服事，没有兴趣就拉倒。我们用口来称耶稣为主，却没有真正的以耶稣为我们的主，我们也没有真正的奉献自己。我们以自己为主，我们把一切都奉献给自己！

美国宣道会的一对夫妇到印尼的新几内亚传福音。有一天，丈夫被土人杀死。当妻子听见这个消息后，心痛欲绝。许多土族信徒聚集在她的门前，以为她预备回国，但她将一岁大的婴孩放在床上，走到钢琴前，边弹边唱，唱出一首圣诗〈完全的奉献〉。这首圣诗在多年前，曾经感动她决志作宣教士。唱完后，她泪眼模糊，站起来，告诉弟兄姐妹说：

我当天奉献自己的时候，向主唱过这一首诗，
今天我仍然向主唱这首诗，我仍要完全的奉献自己给主。

我不会回国，我不贪生怕死，

我要继续在我丈夫为主倒下去的地方传扬福音！

让我们从心里面唱这首诗：

完全的奉献，主，我愿意，完全的奉献，奉献与你；

主爱浩大无比，我愿一生归依，身心当作活祭，我今归你。

完全的奉献，光阴生命，完全的奉献，求主引领；

候主召我慈声，我愿与主同行，从今直到永远，顺服不停。

完全的奉献，金银财宝，完全的奉献，何等美好！

主爱已拯救我，感谢代赎功劳，今后全归我主，不留丝毫。